

LE CAMBRÉSISIEN

Octobre 2016 • N°176

DOSSIER SPÉCIAL
Page 7

“ma santé à Cambrai”



MAISON MÉDICALE DE GARDE

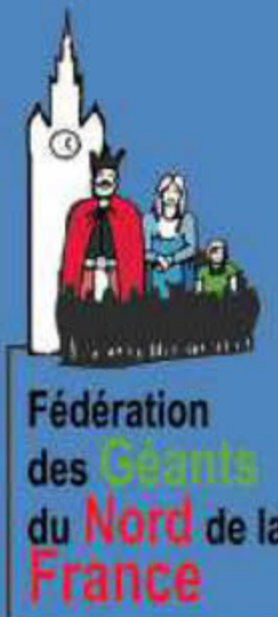
03 20 33 20 33

le nouveau numéro
de téléphone à retenir

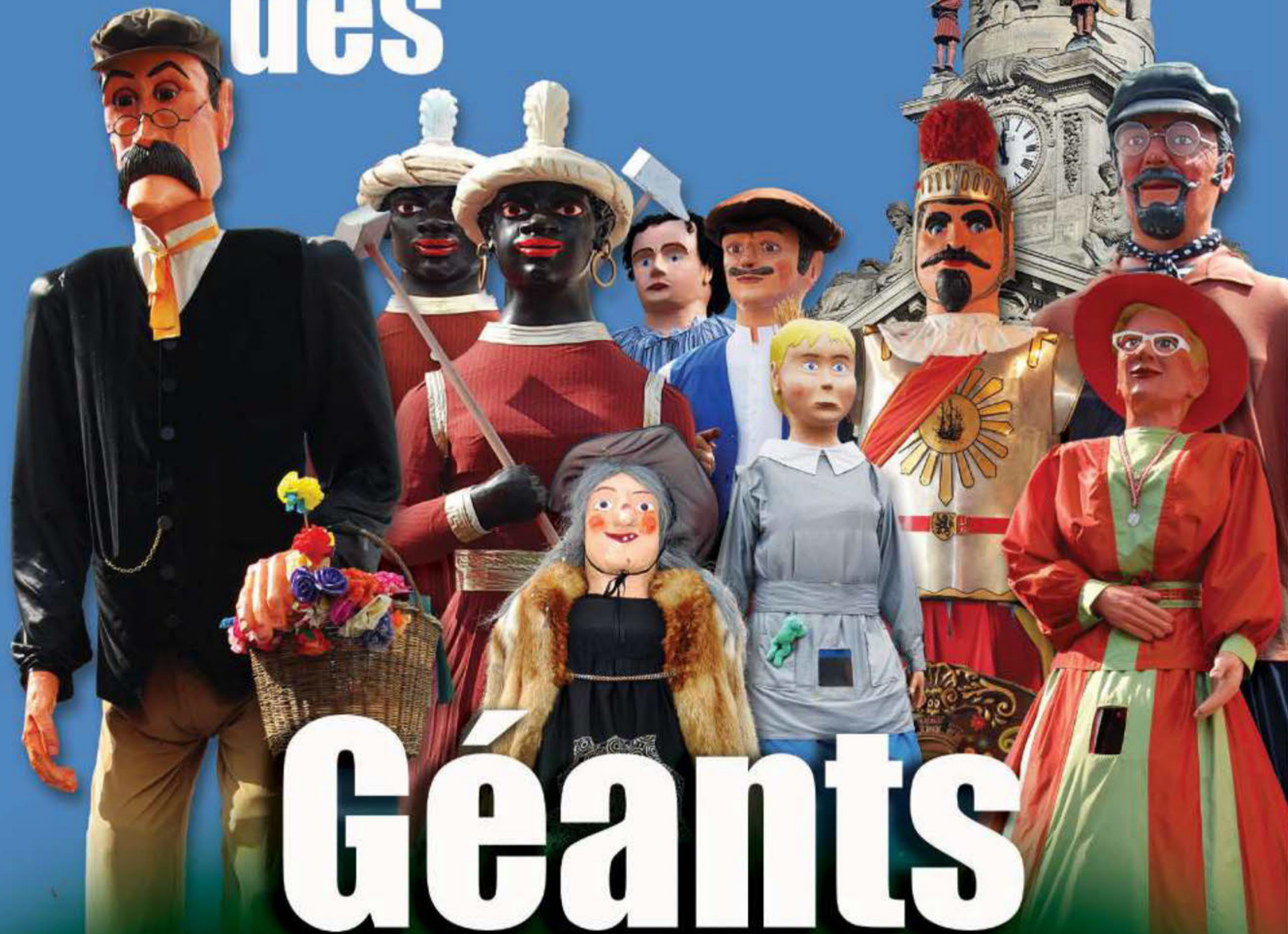
Bien dans 
ma ville

ville de Cambrai





2^{ème} FORUM des



Géants

les 15 et 16 octobre 2016
au Palais des Grottes
de 9h à 19 h

CAMBRAI

Bon à savoir

Des reportages
sur France 3
et France Bleu Nord
sont prévus.
Le 3^{ème} Forum des Géants
est programmé en 2018
à Tourcoing.

Contact

FÉDÉRATION
DES GÉANTS
DU NORD
DE LA FRANCE
Pascal GUSTIN
☎ 06 84 94 39 15



ville de Cambrai



Les Géants sont les symboles des cités et affichent les valeurs et les savoir-faire des communes ou régions.

Les visiteurs pourront apprécier les produits du terroir et échanger sur ce patrimoine, avec la présence d'ateliers

d'animation et de création, producteurs régionaux, artisans et commerçants, partenaires...

200 géants sont attendus (Région Hauts de France, Angleterre, Allemagne, Belgique, Espagne...).

Cette manifestation est organisée par la Fédération des Géants du Nord présidée par Pascal GUSTIN de l'Association L'Abeille d'Iwuy.

Entrée gratuite



Travaux

P. 4
LIEUX DE DÉTENTE
ET DE CONVIVIALITÉ
POUR LES PROMENEURS

DOSSIER

Spécial « Ma santé
à Cambrai »

P. 7
QUEL MÉDECIN
DE GARDE ?
NOUVELLE FORMULE...

Éducation

P. 18
LES NAP À CAMBRAI

Exposition, visites

P. 20
EN AUTOMNE,
TOUS AU CHÂTEAU
DE SELLES

Enfance et jeunesse

P. 29
« TIME TO MOVE »
AU SEJC

Sortir à Cambrai

P. 33
EXPOSITION
PATRIMONIALE :
QU'EST CE QU'UN LIVRE

Agenda

P. 38
D'OCTOBRE À
DÉCEMBRE 2016



VILLE ET SANTÉ

Le Conseil Municipal n'a pas de compétence en matière de santé.

Mais la santé est évidemment au cœur de ses préoccupations et de ses actions dès lors qu'elle est au cœur des préoccupations des Cambrésiens.

Depuis quelques semaines fonctionne la maison médicale de garde.

Son numéro de téléphone est en couverture du « Cambrésien » pour que chacun le connaisse.

Je veux en votre nom remercier chaleureusement les médecins libéraux qui se sont organisés pour ouvrir ce service tant attendu des Cambrésiens.

Finis l'angoisse des jeunes parents, le choix entre l'attente du lendemain ou la fin du week-end et l'arrivée aux urgences de l'hôpital pour une pathologie qui ne le justifie souvent pas.

Il y a à Cambrai une trentaine de médecins généralistes et près de 70 spécialistes.

Force est de constater que le nombre de médecins généralistes diminue et que ceux qui partent en retraite sont rarement remplacés.

Il nous faut évidemment favoriser l'implantation de nouveaux médecins et les aider dans une pratique moderne et organisée.

Notre offre de soins repose aussi sur nos grands établissements, cliniques et hôpital. Leur dynamisme et leur compétence contribuent à l'image et à l'attractivité du territoire.

Les Cambrésiens savent qu'ils peuvent compter sur le dévouement de tous les acteurs de santé quels que soient leur statut et leur rôle.

La Ville est prête en toute occasion à les aider.

François-Xavier VILLAIN

Maire de Cambrai. Député du Nord.
Président de la Communauté d'Agglomération de Cambrai

Proposition de Florian DEGROISE,
designer de jardins.



LIEUX DE DÉTENTE ET DE CONVIVIALITÉ POUR LES PROMENEURS

Porte de Paris

➤ RECONSIDÉRATION DE L'ESPACE

Suite au diagnostic arboré qui a conduit à abattre bon nombre de tilleuls, il a fallu reconsidérer cet espace. C'est vers le Paysagiste M. Florian DEGROISE, à l'origine du réaménagement du Mail Saint-Martin, que la commune s'est tournée. Son projet est de créer un square accessible aux promeneurs et dégagant le patrimoine remarquable qu'est la Porte de Paris. Pour la petite histoire, c'est par un pont levis que les habitants accédaient dès le XIV^{ème} siècle au cœur de Ville. Cette Porte médiévale sera davantage mise en valeur dans un style plus épuré : des allées en pavés, des boules de buis...



Le parc sera orné d'une végétation variée entre herbes hautes, plantes vivaces et graminées, le tout égayé par les changements de couleurs au fil des saisons...
Des bancs seront installés pour pouvoir y flâner.

ESTIMATION DU COÛT
DES TRAVAUX **100.000€ TTC**

Jardin public

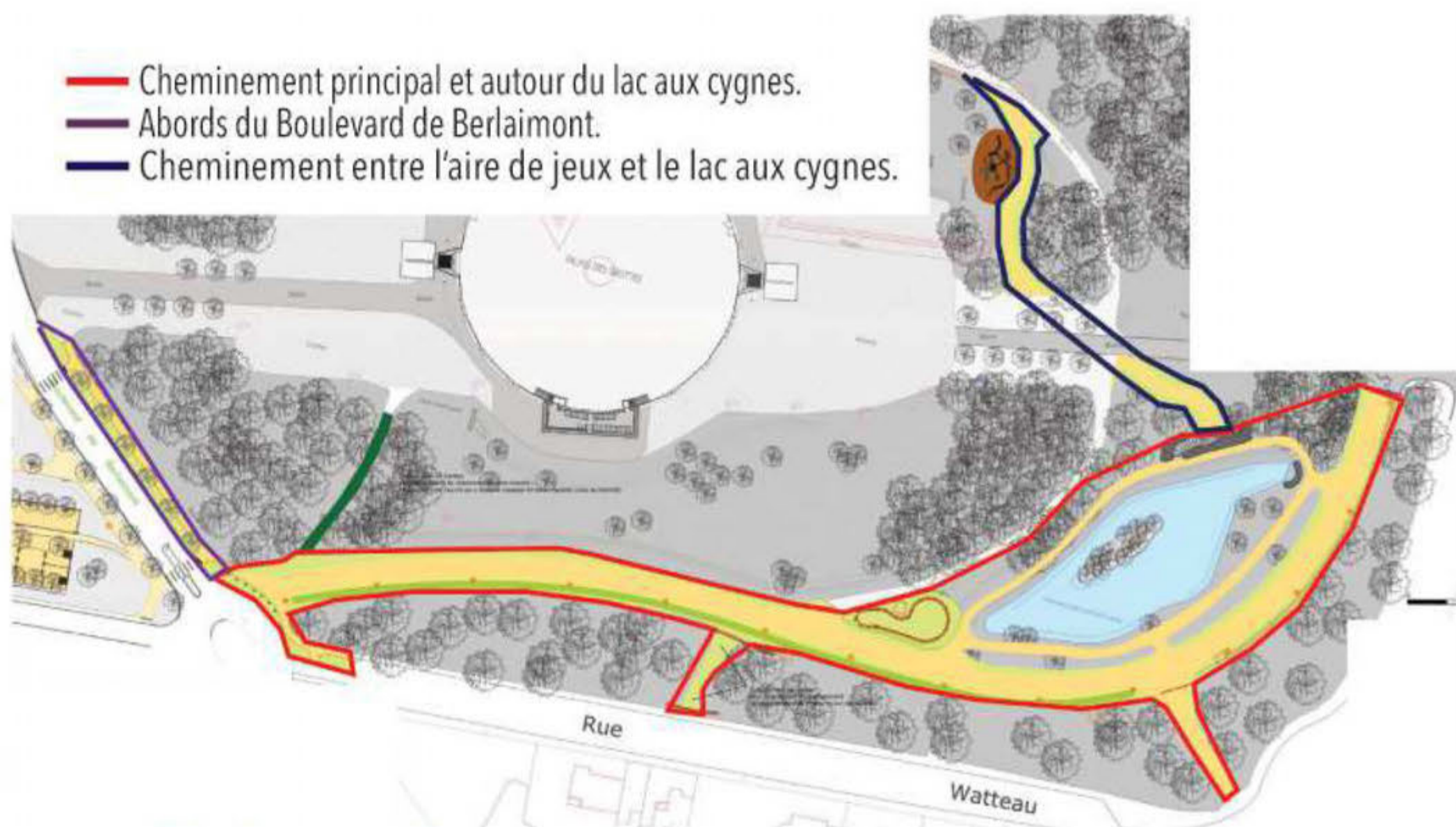
➤ L'AMÉNAGEMENT CONTINUE

La Ville poursuit l'aménagement du Jardin Public avec le cabinet de M^{me} Fabienne GUINET, Paysagiste, par un investissement de 200.000€. Le projet est essentiellement tourné vers le cheminement entre les jeux publics récemment terminés et la nouvelle Coulée Verte.

Cet espace sera recalibré. Il permettra l'accessibilité de chacun vers le Lac aux Cygnes et les jeux en bois nouvellement installés derrière les Grottes.

Cet ensemble cohérent sera également sécurisé par un nouvel éclairage qui s'activera en fonction du cheminement des piétons. Les travaux seront terminés à la fin de l'automne.

COÛT
DES TRAVAUX **200.000€ TTC**





Avenue de Paris

➤ LE GYMNASE

Côté rue de Marcoing, les travaux de démolition pour la réalisation du futur gymnase ont été exécutés cet été. La Ville, désormais propriétaire, réalisera un nouvel équipement sportif derrière l'ensemble Saint-Luc.

Le projet prévoira un plateau sportif de plus de 1 100 m².

COÛT DES TRAVAUX **90.000€ TTC**



Signalisation routière

Les travaux de signalisation routière sont désormais confiés à une société privée : Signaux Girod, qui utilise des produits dans une démarche environnementale. Vous aurez sans doute l'occasion de croiser ses agents sur nos routes...

LE GOLF DE CAMBRAI, UN ÉQUIPEMENT À FORTE VALEUR AJOUTÉE



Le golf est une activité avec une double identité sportive et touristique, portée par une organisation associative et commerciale.

C'est un sport individuel pratiqué dans le monde entier avec une évolution des pratiques qui participe à sa démocratisation avec notamment la progression des activités de pleine nature. Un levier pour le développement économique et touristique d'un territoire.

La Communauté d'Agglomération de Cambrai (CAC) a voulu un golf, à l'instar de toutes les villes voisines (Douai, Valenciennes, Maubeuge, Saint-Quentin, Arras).

Le golf de Cambrai, un pari audacieux mais d'actualité, très anglais avec un

esprit links* (à cause notamment du vent dominant ouest/nord-ouest) quasi quotidien sur ce plateau dénudé.

La conception du golf voulu par la CAC, mise en œuvre par l'architecte et la Société Façon Paysage, découle de ce concept avec pour conséquence moins de consommation d'eau, d'engrais.

L'ouverture avec certainement une gestion déléguée est prévue en 2017. Les journées « découverte » du Golf auront lieu du 24 au 28 septembre 2016.

*Le terme links est utilisé pour nommer les parcours de golf se trouvant généralement en bordure de mer ou en zone dunaire et qui ont la particularité d'être plus ensablés et plus venteux.



Rue du 8 mai

➤ UNE NOUVELLE CHAUSSÉE EN CENTRE-VILLE

Un important travail de voirie a débuté cet été.

Sur cet axe passant prolongeant la rue du 11 Novembre, il a été décidé de réaliser un enrobé en chaussée et de travailler les trottoirs par la mise en place de pavés sciés préservant ainsi le caractère ancien et facilitant le déplacement.

La rue sera donc plus calme pour les habitants et plus confortable pour les automobilistes.

Quelques plantations d'arbres viendront agrémenter les lieux.

COÛT DES TRAVAUX **179.000€ TTC**

➤ LA VILLE ENTRETIENT SES VOIRIES EN ÉTÉ

Selon l'état dégradé de la chaussée, plusieurs techniques sont employées pour reconstituer la couche de roulement, l'étanchéité et le faïençage : gravillonnage, coulis et tapis mince.

Les rues de Rumilly, Alexis Cuvelier et l'avenue Victor Hugo ont fait l'objet d'une rénovation.

COÛT DES TRAVAUX **80.000€ TTC**

RAPPEL

AUTOMOBILISTES LEVEZ LE PIED !

Le cœur de la ville bat désormais à 40km/h. La ville vous laisse encore du temps pour vous adapter. Le 1^{er} janvier cette limitation de vitesse sera obligatoire. Et mieux vaut respecter cette nouvelle ligne de conduite pour éviter la contravention !

Le périmètre se limite à l'intérieur des boulevards périphériques : Liberté, Jean Bart, Dupleix, Faïdherbe et la rue de Caudry. Ces artères resteront, elles, limitées à 50km/h. La limitation de vitesse sera signalée par un marquage au sol puis par des panneaux de signalisation. Après une phase d'apprentissage et d'adaptation dans un premier temps, cette large zone à 40km/h sera ensuite réglementée.

Des feux pédagogiques ont été installés à 4 endroits de la ville : face à l'école Jacques Brel, devant le stade nautique Liberté, devant l'école Jeanne d'Arc et route de Solesmes.

Ces feux tricolores, équipés d'une caméra, détectent les excès de vitesse et passent ainsi automatiquement au rouge pour contraindre l'automobiliste à s'arrêter s'il ne contrôle pas sa vitesse.

La ville souhaite sensibiliser et surtout inculquer aux automobilistes la sécurité routière, principalement la lutte contre la vitesse excessive.

Un objectif : protéger les piétons.



QUARTIERS PRIORITAIRES : 799.000 € CONSACRÉS AU BIEN-ÊTRE DES HABITANTS PAR LES BAILLEURS SOCIAUX DE 2016 À 2018

Dans le cadre de la politique de la ville, le législateur a permis aux communes d'accorder une réduction d'impôts locaux aux bailleurs sociaux (abattement sur la Taxe Foncière sur les Propriétés Bâties).

Cet abattement, applicable dans les quartiers prioritaires, est accordé en contrepartie de la réalisation d'actions dont le but est d'améliorer le bien-être des habitants du quartier.

Le coût de cet abattement est partiellement compensé par l'État (moins de 40%), le reste étant à la charge de la ville.

Le Conseil Municipal du 27 juin a donc décidé à l'unanimité d'autoriser Monsieur le Maire à signer la convention entérinant le dispositif.

Ce sont donc 799.000 € qui seront consacrés pour les 3 prochaines années au financement de différents projets qui ont été négociés directement avec les 4 bailleurs sociaux concernés (la Maison du CIL, Partenord Habitat, SIA Habitat et Norévie) en concertation avec l'État.

Les actions suivantes seront mises en œuvre :



- QUARTIER CENTRE-VILLE SAINT-GÉRY
- Des actions d'accompagnement social spécifique : travail de prévention sur le surendettement et la gestion des charges,
 - La création d'un local pour stocker les containers,
 - La présence d'un coordinateur de la tranquillité pour gérer des problèmes de voisinage.



- QUARTIER AMÉRIQUE
- Mise en place de chantiers d'insertion : réfection des portes de garage, création de locaux à poussettes, remplacement des boîtes aux lettres...
 - L'enlèvement de tags et graffitis,
 - Aménagement du square des Acadiens.



- RÉSIDENCE D'ESNES
- Des actions d'accompagnement social spécifique : travail de prévention sur le surendettement et la gestion des charges,
 - Chantier d'insertion : réfection des devantures, peinture...,
 - Création d'un « Coin » des familles.



- QUARTIER SAINT-ROCH
- Mise en place de chantiers d'insertion : plantation, création d'abris...,
 - Création d'un cheminement piéton sécurisé pour accéder à l'école,
 - Pose de Mobilier Urbain.



Pour aller à la Maison médicale de garde, arrêt «Hôpital».



Avenue de Paris, à côté de l'entrée des Urgences du Centre Hospitalier.

Photo DÉCLIC, Cambrai.

QUEL MÉDECIN DE GARDE ? NOUVELLE FORMULE...

Dans le Cambrésis, finies les gardes en campagne et dans les quartiers de la ville. Désormais tout est centralisé à Cambrai, au même endroit : à la maison médicale de garde. Elle est juxtaposée au service des urgences du Centre Hospitalier de Cambrai, avenue de Paris. En fonctionnement depuis le 1^{er} juillet, elle propose ce service 7 jours sur 7. Un médecin généraliste volontaire est en permanence de garde, chaque soir et le week-end.

Terminé de chercher un médecin de garde le plus proche, désormais un seul numéro



Dr Yannick CAREMELLE

Un travail de longue haleine mené par le Docteur Yannick CAREMELLE, grâce au soutien de l'hôpital de Cambrai, pour décrocher l'autorisation de l'Agence Régionale de Santé. Cette nouvelle infrastructure, mise à disposition par le Centre Hospitalier, pourrait permettre de répondre à la problématique de la désertification des médecins généralistes en zone rurale mais aussi de faciliter l'accès aux soins des patients. « *Le phénomène devient inquiétant, dans l'arrondissement 56% des médecins ont plus de 55 ans, la moitié part en retraite avant 2020 et l'autre moitié en 2028. Sans compter que les jeunes médecins ne viennent plus s'installer en zone rurale. Le service de garde se retrouve alors en souffrance dans chaque secteur* » argumente le Dr CAREMELLE.

La maison médicale de garde est donc un outil qui rend service aux médecins et aux habitants et qui harmonise tout le système de garde. Terminé de chercher un médecin de garde le plus proche, désormais un seul numéro. Les consultations se faisant uniquement en prenant rendez-vous auparavant. « *Il est impératif de téléphoner avant de se rendre sur place.*

Une fois le contact pris par téléphone, le médecin se déplace ensuite à la maison médicale de garde » insiste le Dr CAREMELLE.

La maison médicale a débuté le 1^{er} juillet avec 32 médecins volontaires, « *un chiffre qui augmente au fur et à mesure des mois* », et a accueilli plus de 200 patients en un mois - entre un et trois patients en soirée et entre 15 et 25 actes le week-end. « *Une activité normale* » précise le Dr CAREMELLE.

« *Il ne s'agit pas d'un service concurrent des urgences, ni de l'évacuer, mais d'harmoniser de façon pérenne la permanence des soins, dans tout le cambrésis* » ajoute le Dr CAREMELLE, bien que le directeur du Centre hospitalier pense que ce nouveau service médical « *contribuera également à désengorger les urgences qui seront plus centrées sur leur mission principale qu'est l'urgence vitale d'une personne. Ce service amène une certaine régulation et permet de mieux orienter les patients* », selon Philippe LEGROS.



Philippe LEGROS, directeur du Centre Hospitalier de Cambrai

La maison médicale de garde est ouverte en dehors des heures d'ouverture des cabinets médicaux de ville :

En semaine de 20h à minuit • Samedi de 12h à minuit • Dimanche et Jours fériés de 8h à minuit



MAISON MÉDICALE DE GARDE

03 20 33 20 33



DU NOUVEAU AU CENTRE HOSPITALIER DE CAMBRAI

Nouveaux médecins, nouvelles spécialités, une activité à la hausse, l'hôpital de Cambrai est en pleine dynamique. Et ce n'est pas sans compter sur l'investissement de son directeur, Philippe LEGROS, qui préfère lui parler de « volonté »

En 2016, l'activité du Centre Hospitalier a progressé de 4% par rapport à 2015, notamment en chirurgie ambulatoire (+20%). Sept nouveaux médecins sont venus renforcer l'équipe médicale de l'hôpital dans différentes disciplines, telles que « la chirurgie de la main ou encore le traitement des cancers féminins qui n'existaient jusqu'à présent pas dans notre hôpital » explique Philippe LEGROS, directeur du Centre Hospitalier.

« Un recrutement médical de qualité »

De nouveaux médecins étaient déjà venus intégrer l'hôpital de Cambrai l'année dernière. « Des créations de postes qui se poursuivent, avec un recrutement médical de qualité, pour accroître la notoriété de l'établissement, pour assurer un avenir à l'hôpital, pour donner l'envie à de jeunes médecins de s'intéresser à notre hôpital. C'est un effet de locomotive : grâce à la réputation et au niveau de nos médecins qualifiés nous en attirons d'autres ». Un plus, évidemment aussi, pour les patients qui disposent ainsi d'une offre médicale plus large et de qualité pour l'ensemble du Cambrésis. « Nous continuerons dans cette logique de recrutement médical d'excellence » rajoute Philippe LEGROS.

Pour y parvenir, un secret : « la volonté », argumente Philippe LEGROS. « La direction de l'établissement dispose d'une énergie et d'une réelle envie de voir cet hôpital évoluer et nous y mettons les moyens utiles ». En effet, pour les jeunes médecins par exemple, la direction les accompagne dans leur avenir en les inscrivant dans un projet de développement de l'établissement



Centre
Hospitalier
Cambrai

Plus besoin d'aller jusque Lille ou St-Quentin pour SOS Mains...



Docteur Varenka BARIATINSKY
Spécialiste en chirurgie de la main
et du membre supérieur.

• Vient de rejoindre le Centre Hospitalier de Cambrai. Le D^r BARIATINSKY est ancien chef de clinique du Centre Hospitalier Régional et Universitaire de Lille. Elle a exercé à la Clinique SOS Mains à Lesquin, puis au Centre de chirurgie de la main de Tournai. Elle rejoint aujourd'hui l'hôpital de Cambrai pour exercer sa spécialité qui n'existait jusqu'à présent pas à l'hôpital et dans le Cambrésis. Seront donc assurées par ses soins une activité de chirurgie programmée mais également une activité d'urgence.

Les cancers féminins désormais soignés au Centre Hospitalier de Cambrai.



Docteur Carmen GERON
Gynécologue-obstétricienne.

• A rejoint le Centre Hospitalier de Cambrai au début de l'année 2016. Le D^r GERON était Chef de Clinique du Centre Hospitalier Régional et Universitaire de Lille. Elle a donc une formation d'excellence. Elle a complété sa formation par une activité hospitalière au Centre Hospitalier de Valenciennes dans les services des D^{rs} Jean-François PROLONGEAU et Brigitte GUIONNET, gynécologues-obstétriciens. Elle a rejoint, à temps plein, le Centre Hospitalier de Cambrai et en particulier le service de maternité et de gynécologie-obstétrique. Outre son activité d'obstétrique, elle exerce l'activité de chirurgie gynécologique bénigne et cancérologique, cette dernière en partenariat avec le Centre Hospitalier de Valenciennes.

De nouvelles méthodes d'anesthésie.



Docteur Julien LHORS
Anesthésiste-réanimateur.

• A rejoint récemment le Centre Hospitalier de Cambrai. Le D^r LHORS est un jeune anesthésiste-réanimateur ayant reçu les meilleures formations d'anesthésie-réanimation au sein du Centre Hospitalier Régional et Universitaire de Lille. Il a rejoint l'équipe d'anesthésie du Centre Hospitalier de Cambrai où il a contribué à mettre en place les dernières techniques d'anesthésie et de lutte contre la douleur, ainsi que le développement considérable de la chirurgie ambulatoire au Centre Hospitalier de Cambrai.

Contact
CENTRE HOSPITALIER DE CAMBRAI
Avenue de Paris
☎ 03 27 73 73 73





DEUX PROTHÈSES DE HANCHE EN UNE SEULE OPÉRATION



Centre
Hospitalier
Cambrai

C'est ce qu'a pu réaliser le 31 mai dernier le Docteur Cyril DELAY, Chirurgien en orthopédie au Centre Hospitalier de Cambrai

...une première

L'intervention a duré 2h30 et a permis à un patient de 40 ans atteint d'une affection sévère et invalidante des deux hanches de bénéficier d'un remplacement en un seul temps par des prothèses totales. Autorisé à remarcher l'après-midi même de l'intervention et après une hospitalisation de courte durée, celui-ci a pu regagner son domicile. Un mois de rééducation chez le kinésithérapeute aura ensuite suffi pour lui permettre de retrouver une vie normale sans aucune restriction.

Une telle prise en charge semblait il y a encore peu de temps inimaginable: Une opération de prothèse de hanche ou de genou avait la réputation de nécessiter une longue hospitalisation souvent suivie d'une convalescence et d'une rééducation de plusieurs mois.

Le patient - « Lorsque l'on m'a diagnostiqué un problème de hanche et que j'ai su qu'il me fallait des prothèses, tout le monde m'a dit que cela se ferait en deux opérations avec six mois à un an d'intervalle... Donc près d'un an et demi à deux ans de prise en charge. J'ai été surpris que l'on me propose cette alternative et au départ j'étais un peu réticent... Mais le chirurgien, les anesthésistes et l'équipe médicale m'ont rassuré et le résultat un mois après l'intervention est déjà inespéré. »
Le lendemain de l'opération, le patient pouvait monter les escaliers.

Dr. Cyril DELAY - « Depuis quelques années en France plusieurs centres suivent la voie ouverte par de nombreux pays : celle de la récupération rapide après chirurgie. L'évolution de la médecine dans son ensemble nous permet aujourd'hui de donner une image bien moins agressive de la chirurgie.

Tout ceci est permis par l'utilisation de voies d'abord mini invasives limitant le traumatisme pour le corps, respectant les muscles et diminuant considérablement les pertes sanguines. La douleur est également un critère majeur sur lequel nous intervenons en partenariat avec nos anesthésistes. Le choix de prothèses issues des dernières évolutions technologiques est également un atout considérable pour tendre à faire disparaître les complications de luxation ou d'usure des prothèses. »

Dr. Martine TASSIN

Chef du pôle de chirurgie et d'anesthésie - « Depuis trois ans l'hôpital s'est considérablement modernisé et nos équipes de chirurgiens et d'anesthésistes se sont étoffées de plusieurs praticiens jeunes et dynamiques issus des meilleurs centres de formation de la région... Nous avons donc tout naturellement actualisé l'offre de soins en personnalisant les protocoles d'anesthésie et le geste chirurgical à chaque patient. Ainsi nous avons pu développer dans chaque secteur d'activité la prise en charge ambulatoire en mettant l'accent sur des suites simples et un contrôle optimal de la douleur. »

M. Philippe LEGROS

Directeur de l'Hôpital -

« Dès mon arrivée, j'ai souhaité développer la prise en charge en ambulatoire par des moyens matériels et humains. C'est ainsi que s'est ouverte l'Unité d'Anesthésie et de Chirurgie Ambulatoire (UACA) en 2014. »

Bon à savoir

L'Unité d'Anesthésie et de Chirurgie Ambulatoire (UACA)

En résumé, la chirurgie ambulatoire se définit par trois caractéristiques :

- Hospitalisation sans nuit passée à l'hôpital,
- Intervention chirurgicale réalisée au bloc opératoire,
- Anesthésie générale et/ou locorégionale.

Spécialités concernées :

- Chirurgie Ophtalmologique (cataracte, ...)
- Chirurgie Maxillo-faciale (extraction dentaire, ...)
- Endoscopie (coloscopie, fibroscopie, ...)
- Chirurgie Gynécologique (hystérocopie, ...)
- Chirurgie Urologique (hydrocèle, biopsie prostatique, ...)
- Chirurgie Orthopédique (ablation de matériel, ...)
- Chirurgie ORL (amygdalectomie, végétation, ...)
- Chirurgie Viscérale
- Chirurgie bariatrique

Capacité :

24 places et 4 fauteuils



LE COACHING SANTÉ ACTIVE DE L'ASSURANCE MALADIE DU HAINAUT

L'Assurance Maladie innove et crée le coaching en ligne Santé Active, pour vous aider à préserver votre santé jour après jour. Gratuit et accessible depuis votre compte ameli, le coaching santé active vous accompagne avec des conseils adaptés à vos habitudes de vie et des astuces à mettre en pratique chaque jour.



Le programme de coaching est accessible à tout moment depuis votre ordinateur, tablette ou smartphone :

- inscrivez-vous sur ameli,
- choisissez votre programme,
- démarrez le coaching à votre rythme.

Le coaching santé active est un accompagnement personnalisé dans la durée

(conseils du coach virtuel)

Il prend la forme d'un parcours pédagogique : de la compréhension de son corps jusqu'à l'adoption de nouvelles habitudes de vie. Il s'adresse aux personnes en bonne santé qui souhaitent le rester.

Participez à l'un des trois programmes :



NUTRITION ACTIVE

Apprenez à bien manger et à bouger plus tous les jours. Découvrez des conseils pratiques, jeux qui vous aident à composer des repas



SANTÉ DU DOS

Grâce aux conseils pratiques, adoptez les bonnes postures à la maison comme au travail. Découvrez une méthode adaptée et détaillée avec des exercices à réaliser en toute sécurité pour préparer votre dos aux aléas du quotidien.



SANTÉ DU CŒUR

Évitez les situations à risque pour votre cœur en apprenant à mieux le connaître, ce qui peut l'endommager et comment le protéger.

Vous aussi, inscrivez-vous au coaching Santé Active, choisissez votre programme et démarrez le coaching à votre rythme.

www.ameli.fr



CAP OU PAS CAP POUR MA SANTÉ ! OPÉRATION « Moi(s) sans tabac »

« Cap ou pas cap pour ma santé », c'est le pari que se sont lancés une quinzaine de parents des quartiers Amérique et St-Druon.

Dans le cadre de l'Opération « Moi(s) sans tabac » (ARS et Santé Publique de France) et de leurs actions de promotion à la santé financées, elles aussi, par l'ARS (Agence Régionale de Santé) les Espaces de vie sociale LE TIPI et R.GERNEZ ont défié leurs adhérents.

Comment ? Simplement en leur demandant pendant 3 mois de ne plus prendre de pause « cigarettes » pendant les ateliers et afin de corser l'affaire, ils devront également s'abstenir d'utiliser leur portable.

D'autres animations de sensibilisation à la santé telles que dépistage précoce du cancer, alimentation après l'arrêt du tabac, séances anti-stress, ateliers estime de soi et bien-être, dangers de l'utilisation excessive des écrans, promenade champêtre..., viendront édulcorer ce challenge.

Au-delà de leur satisfaction personnelle, s'ils tiennent bon et arrivent jusqu'au bout, ils se réuniront autour d'un petit temps festif afin d'échanger sur leur expérience.

Contact

ESPACE DE VIE SOCIALE
LE TIPI
Rue Lafayette
☎ 03 27 70 86 92

ESPACE DE VIE SOCIALE
R. GERNEZ
Rue Raymond Gernez
☎ 03 27 70 38 13





**Informez, écoutez,
aider les malades,
promouvoir la
recherche médicale
pour mieux
lutter contre
les rhumatismes
inflammatoires
chroniques.**

Contact

ACS - DÉLÉGATION DES HAUTS-DE-FRANCE
Valérie VASSEUR
☎ 07 81 47 57 56
vasseurvalerie@hotmail.com
www.acs-France.org

On appelle rhumatismes toutes les maladies qui affectent les articulations et les tissus conjonctifs.

La spondylarthrite est l'un des deux grands rhumatismes inflammatoires chroniques qui concerne environ 250 000 personnes en France. Elle atteint la colonne vertébrale ou rachis et les articulations du bassin (sacro-iliaques) mais peut entraîner également des arthrites ainsi que des inflammations des tendons et ligaments pour toutes les articulations.

La spondylarthrite concerne plutôt les hommes jeunes.

Qualité de l'eau d'alimentation à Cambrai

Analyses de l'Agence Régionale de Santé - ARS - 28/07/2016
Direction de la Santé Publique et Environnementale,
Département Santé Environnement.



PARAMÈTRE	VALEUR	Limite de qualité	Référence de qualité
Ammonium (enNH4)	<0,05 mg/L		≤ 0,1 mg/L
Aspect (qualitatif)	0		
Bact. Aér. Revivifiables à 22°-68h	<1 n/mL		
Bact. Aér. Revivifiables à 36°-44h	<1 n/mL		
Bactéries coliformes / 100ml-MS	<1 n/100ml		≤ 0 n/100ml
Chlore libre*	0,36 mg/LCl2		
Chlore total*	0,39 mg/LCl2		
Conductivité à 25°C*	717 µS/cm		≥200 et ≤ 1100 µS/cm
Couleur (qualitatif)	0		
Entérocoques / 100ml-MS	<1 n/100ml	≤ 0 n/100ml	
Escherichia coli / 100ml -MF	<1 n/100ml	≤ 0 n/100ml	
Odeur (qualitatif)	0		
Saveur (qualitatif)	0		
Température de l'eau*	13,8 °C		≤ 25 °C
Turbidité néphélométrique NFU	0,19 NFU		≤ 2 NFU
pH *	7,30 unitépH		≥6,5 et ≤ 9 unitépH

* Analyse réalisée sur le terrain
<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/eaux/article/qualite-de-l-eau-potable>



NUMÉROS D'URGENCE

POLICE SECOURS	17
A partir d'un téléphone portable	112
POMPIERS	18
S.A.M.U.	15

PHARMACIE DE GARDE

Les coordonnées vous seront données sur présentation préalable au
Commissariat de Police 03 27 72 83 00
1 rue Monseigneur Guerry
OU 0 825 74 20 30
www.servigardes.fr (0€15/mn)

MAISON MÉDICALE DE GARDE 03 20 33 20 33

DENTISTE DE GARDE

www.cdcd59/fr/cdgarde.asp
Centre hospitalier 03 27 73 73 72
Centre anti-poison 03 20 44 44 44
Centre anti-poison de Lille 0 825 812 822
Accueil pour les sans-abris **115**
ENEDIS (ERDF) 09 726 750 X X
(sécurité dépannage) (X : indiquez les 2 chiffres de votre département)
GRDF 0 800 47 33 33
(sécurité dépannage)

Clinique Sainte-Marie 03 27 73 57 35
Clinique Saint-Roch 03 27 73 00 00
Clinique du Cambrésis 08 26 20 59 33
(0€15/mn)

SERVICES D'AIDE ET D'ÉCOUTE

DISPARITION D'UN ENFANT	116 000
(en Europe)	
ALLÔ ENFANCE MALTRAITÉE	119
VIOLENCE CONJUGALE	3919
S.O.S. DROGUES ALCOOL	
TABAC INFO SERVICE	113
Alcool assistance	0 821 00 25 26
Sida info service	0 800 840 800
La Croix-Rouge Française	0 800 858 858
Écoute cancer	0 810 810 821
Hépatites info service	0 800 845 800
Solveig	03 27 77 02 92



Déjections canines : Ce n'est pas à eux de "ramasser" !



CONTRE LES DÉJECTIONS CANINES POUR AMÉLIORER NOTRE CADRE DE VIE

Qu'on se le dise !

Par arrêté municipal, les déjections canines sont interdites sur la voie publique (trottoirs, ronds-points, ...), ainsi que dans toute forme d'espaces verts publics, les squares, parcs, jardins, terrains de sports, aires de jeux, coulée verte et ce, par mesure d'hygiène publique.

En l'absence de résultats significatifs une verbalisation sera mise en place, le montant de l'amende sera alors de 68€.

Les citoyens et agents municipaux ayant signalé à de nombreuses reprises, par courriers ou rapports successifs, la présence de plus en plus fréquente sur les espaces publics de déjections canines, la municipalité lance une campagne de lutte contre ce fléau.

Assurer la salubrité et l'hygiène des dépendances de la voirie publique, des espaces verts, des parcs, des jardins, des terrains de sports, des aires de jeux, de la coulée verte, c'est la responsabilité de chacun.

« Déjections canines : ce n'est pas à eux de ramasser »

Ce sont donc les élèves de l'ensemble des écoles maternelles et élémentaires de la Ville qui ont fait le choix de l'affiche, parmi les 10 présentées. On pourra la retrouver affichée dans les mobiliers urbains de Cambrai.

Mise en place de nouveaux équipements

Les personnes accompagnées d'un chien ayant l'obligation de procéder immédiatement, par tout moyen approprié, au ramassage des déjections, de nouveaux équipements vont être installés.

- Augmentation du nombre de poubelles en ville.
- Installation de 4 distributeurs de sachets à déjections canines :
 - Place du 9 octobre
 - Kiosque du jardin public
 - Place de la Porte de Paris, dans les espaces verts
 - Sur la Coulée verte au niveau du Boulodrome
- Mise à disposition gratuite de sachets à l'hôtel de ville au Service environnement et dans les 4 conciergeries de quartier.

Agir pour garantir la bonne santé et le bien-être des Cambrésiennes et Cambrésiens c'est aussi travailler à améliorer le cadre de vie tout entier des habitants.

« Tous ensemble, pour une ville plus propre ! »

www.villedecambrai.com

N°176 octobre 2016



A noter ! Le tri sélectif en hyper-centre

A compter du 1^{er} octobre 2016, la distribution des sacs jaunes se fera impérativement les 1^{er} et 3^{ème} lundis de chaque mois à l'accueil des déchets ménagers de la CAC, rue Neuve, par le prestataire SITA-SUEZ.

Horaires de 10h à 12h et de 16h à 18h.

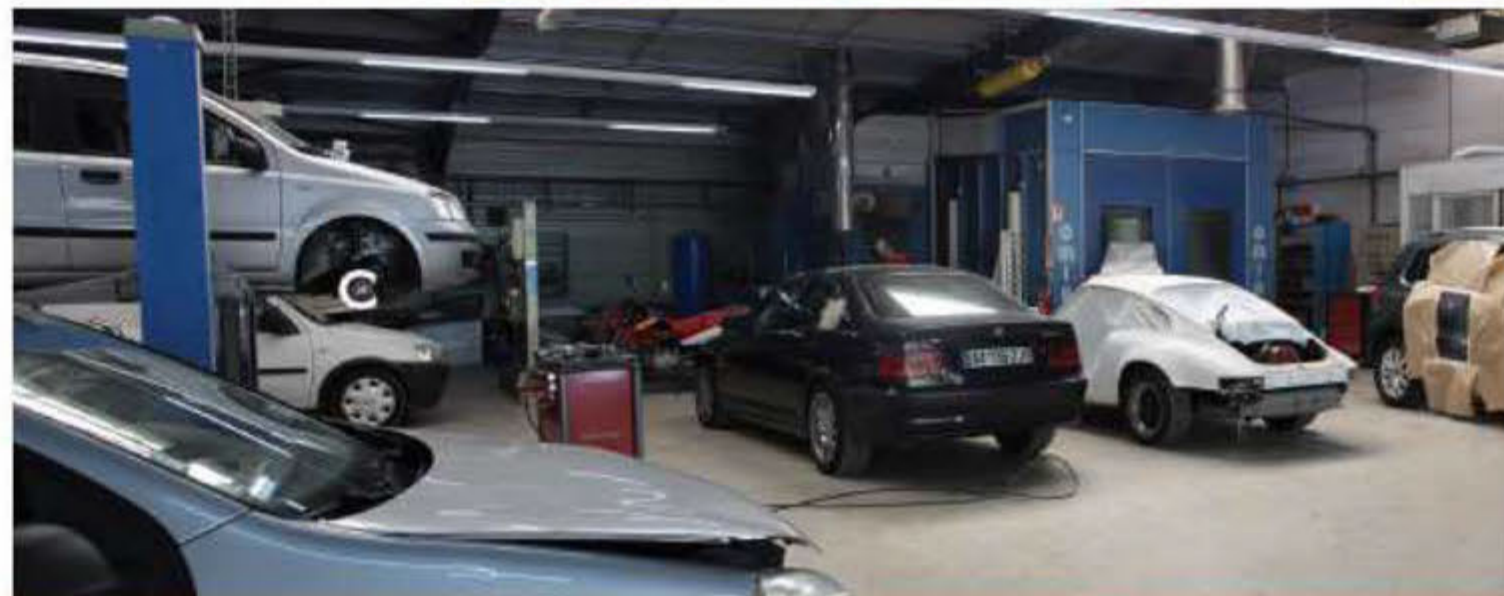
L'exagération, dans certains foyers, nous amène à réglementer ce service (maximum 2 fois 50 sacs par an).

Lors de votre première visite, vous devrez vous munir d'une attestation de domicile (facture EDF...).

Pour le reste de la ville, les rares exceptions déjà acceptées sont maintenues.

Rappelons aussi que les bacs doivent être rentrés le jour de la collecte. Soyons citoyens et participons à la perpétuelle amélioration du cadre de vie des Cambrésiens.

www.agglo-cambrai.fr



QUARTIER SAINT-ROCH : 2 ENTREPRISES, 2 ACTIVITÉS, 2 BONNES RAISONS DE LES CONNAÎTRE

De discrètes entreprises et pourtant un réel savoir-faire rayonnent dans ce quartier de la ville. À l'espace Cambrésis, quartier Saint-Roch - La Forêt, près du Château de la Motte Fénelon, deux sociétés y sont implantées.

Décor Industrie



Christian PETIT.

Spécialisée dans la fabrication de textile, cette PME est dirigée par Christian PETIT depuis le 1^{er} janvier 2008 : « *Nous sommes principalement des travailleurs à façon, nous gérons des stocks de tissus et confectionnons à la demande, principalement des housses de matelas (80%) et du tissu d'ameublement (20%) tels que des coussins, rideaux...* ».

Cet ancien chef d'atelier d'une société de travail à façon basée à Tourcoing, a repris cette entreprise cambrésienne qui existe depuis 1977. Auparavant elle se trouvait le

long du canal avant qu'un incendie ne ravage ses bâtiments en 2003. C'est donc grâce à la mobilisation de la municipalité que l'activité a pu continuer, en transférant cette entité au quartier S^t-Roch, en location, dans un bâtiment appartenant à la ville.

Actuellement, Décor Industrie, implantée sur 2000m², représente 16 salariés : quatorze femmes (des piqueuses, coupeuses, surjeteuses et plieuses) et deux hommes. « *Nous allons recruter une personne au cours de l'année prochaine* », selon Christian PETIT.

Les principaux clients de cette société sont des grossistes, « *le plus important de nos clients est basé à Wattrelos, pour des housses de matelas. Nous travaillons essentiellement avec des grossistes en hôtellerie. Notre clientèle se situe en France et en Belgique* ». Avec un chiffre d'affaire d'environ 600.000€, Christian PETIT a pour ambition de transmettre ce savoir faire à son fils.

« *C'est un marché porteur, mais nous ne sommes pas à l'abri de la concurrence. Cependant, je crois fortement à la fabrication française* », conclut Christian PETIT.

Contact
DÉCOR INDUSTRIE
Espace Cambrésis
2 Square du Château
☎ 03 27 83 83 93
decorindustrie@hotmail.fr

SC Carrosserie

Carrosserie, peinture, mécanique...



Samuel CHAUWIN.

A la tête de ce garage automobile : Samuel CHAUWIN, doté d'une expérience de 26 ans dans le métier. Installé dans 400m² de bâtiment depuis 5 ans, il travaille seul et actuellement avec une apprentie, Honorine, qu'il espère pouvoir embaucher.

Une équipe de deux personnes complémentaires et méticuleuses.

Et vous avez bien lu, il s'agit d'une apprentie. Plutôt rare dans ce secteur d'activité, mais que Samuel CHAUWIN privilégie : « *j'ai commencé par travailler avec ma fille, et j'ai remarqué que les filles sont plus à l'écoute, plus responsables, plus soigneuses par rapport aux garçons de leur âge, alors je fais le choix d'intégrer des filles dans mon entreprise, pour les former et cela se passe vraiment bien* ».

Régulièrement, ce carrossier s'entoure également des stagiaires du lycée professionnel Louis Blériot de Cambrai.

SC Carrosserie a su se construire une clientèle fidèle de particuliers et de professionnels tels que des concessionnaires automobiles du Cambrésis.

Contact
SC CARROSSERIE
2 Square du Château
☎ 09 82 37 36 99
sc.carrosserie@bbox.fr

LES NOUVEAUX COMMERCES CAMBRÉSIENS



Photo DÉCLIC, Cambrai.

Terre précieuse

Depuis toujours Catherine TAKILT a une passion : les pierres. Elle les trouve belles et elles lui donnent de l'énergie. Elle connaissait Cambrai et a toujours aimé cette ville, pour elle Cambrai est un bon compromis entre la ville et la campagne. C'est naturellement qu'elle a choisi d'ouvrir sa boutique de pierres à Cambrai. Sa boutique est un monde de douceur où l'on peut trouver un large choix de pierres énergisantes, pour pratiquer la Lithothérapie (soin par les pierres), mais aussi d'encens, d'huiles essentielles et de livres pour tout savoir sur les pierres.

Bon à savoir

Horaires d'ouverture :
du mardi au vendredi de 10h à 12h30
Le samedi de 10h à 19h en continue

Contact

TERRE PRÉCIEUSE
18 rue neuve
☎ 09 86 46 96 78



Photo DÉCLIC, Cambrai.

Le comptoir

Steven et Vanessa ont posé leurs valises à Cambrai après 15 ans de voyage autour du monde, ils ont pratiqué l'hôtellerie aux 4 coins de la planète et en ont ramené avec eux des saveurs inédites sur le territoire. Ces mixologues de talent, pratiquent les saveurs et les goûts comme de véritables alchimistes, avec des herbes fraîches qu'ils font pousser à la vue de tous dans leur bar. Leur originalité : proposer un fumoir, afin de déguster des cigares, eux aussi, venus d'ailleurs.

Bon à savoir

Horaires d'ouverture :
du Lundi au Jeudi
de 17h à 00h
Vendredi et dimanche
jusque 1h.
Samedi jusque 2h.

Contact

LE COMPTOIR
21 rue Sadi Carnot
☎ 03 27 37 94 03
votrespa@gmail.com
facebook : LeComptoirCambrai



Photo DÉCLIC, Cambrai.

Comme je suis belle !

Linda Louise FROMENT est la bonne copine que l'on rêverait tous d'avoir lorsque l'on fait du shopping. Sa boutique est spécialisée pour celle qui pense avoir du mal à s'habiller faute de trouver la bonne taille. Elle est installée depuis maintenant 3 mois dans la nouvellement dynamique rue Tavelle. Sa technique ? Plonger ses clientes dans un cocon de douceur. Le large choix qu'elle propose permet de sublimer les rondeurs des femmes. Alors n'hésitez pas à pousser la porte de cette boutique.

Bon à savoir

Lundi de 14h à 19h
Du mardi au samedi
de 10h à 12h30
et de 13h à 19h

Contact

COMME JE SUIS BELLE !
15 rue Tavelle
☎ 06 51 68 17 75
lee-looo@wanadoo.fr
facebook : Comme je suis belle



Photo DÉCLIC, Cambrai.

Le temple du papier et de l'art

Une nouvelle adresse à Cambrai. Ceux qui ont connu la France mutualiste auront la surprise de découvrir à cette même place « Le temple du papier » tenu par Maurice-Jean BESNIER. Ce passionné d'histoire locale et d'origami vous fera découvrir ses impressionnantes sculptures en papier plié. Si vous souhaitez vous adonner à cette pratique n'hésitez surtout pas. Maurice-Jean a déjà formé plus de 150 élèves. C'est après une carrière dans le conseil financier qu'il a souhaité ouvrir sa propre librairie spécialisée dans l'art et l'histoire.

Bon à savoir

Horaires d'ouverture :
Lundi de 14h à 19h
Du mardi au samedi
de 10h à 12h et 14h à 19h

Contact

LE TEMPLE DU PAPIER ET DE L'ART
8, rue Saint-Aubert
☎ 03 27 78 72 48
letemplepapier@gmail.com
facebook : LeTempleduPapier59400





Photo DÉCLIC, Cambrai.

CL Création ou l'art de la personnalisation

Christelle LAHOUTER est créateur artisan qui vient d'ouvrir sa boutique CL-Création, spécialisée dans les cadeaux artisanaux personnalisés. Si vous souhaitez offrir un cadeau personnalisé original et unique, Christelle vous propose un très large panel de produits entièrement faits main, de manière traditionnelle à l'ancienne dans les thèmes et les couleurs de votre choix et travaillés avec beaucoup de soin. Cadeaux, décoration, hommes, femmes et enfants, il y en a pour tous les goûts.

Bon à savoir

Horaires d'ouverture :
Du mardi au vendredi
de 12h30 à 18h30
Samedi de 9h30 à 17h

Contact

CL CRÉATION
15, rue des Liniers
☎ 03 27 75 98 60
cl-creations@hotmail.fr
Facebook : CL-Créations Cambrai



Photo DÉCLIC, Cambrai.

Tigress rose

Maryline est une ancienne professionnelle du montage de franchise. 26 années d'expérience lui ont donné envie de voler de ses propres ailes et à son tour d'imaginer sa boutique de lingerie idéale. Elle souhaitait surtout être au contact des clientes, pouvoir répondre elle-même à leurs besoins. L'esprit qu'elle a voulu donner à sa boutique est celui de rendre accessible la lingerie à toutes les femmes, sans distinction d'âge, décloisonner l'offre de lingerie, entendre par là du romantique à la sportive, de la taille A à la taille G, du sobre au coloré.

Bon à savoir

Horaires d'ouverture :
Lundi de 14h à 19h
Du mardi au samedi
de 10h 12h à 14h à 19h

Contact

TIGRESS ROSE
18 rue du Mal. de Lattre de Tassigny
tigress.rose@outlook.fr
Facebook : Tigress-Rose



Dimanche

20

Novembre

**C'EST LA
BRADERIE**



PROCHAINES OUVERTURES
DOMINICALES DE VOS COMMERÇANTS

20 novembre

à l'occasion de la S^{te}-Catherine

4, 11 et 18 décembre

à l'occasion des fêtes de fin d'année

ville de Cambrai



VOUS AVEZ UN PROJET COMMERCIAL ?

Vous avez envie de vous lancer,
vous souhaitez vous aussi
créer votre boutique ?
La mairie peut vous aider !

ville de Cambrai



Initiative
cambrésis
Un réseau. Un esprit.



**LOCAL
DISPONIBLE**

Un projet
dans la tête ?

Besoin
d'un coup
de pouce ?

Vous vous engagez...
Nous aussi !
Des aides, conseils...

Renseignements sur www.villedecambrai.com ou au 06 67 92 30 84

Contact

MAIRIE DE CAMBRAI
Arnaud ROSENDO
☎ 06 67 92 30 84
arosen.do@mairie@gmail.com



Samedi 8 octobre 2016
8^e édition nationale

**La Journée nationale
du commerce
de proximité
de l'artisanat
et du centre-ville®**



REDÉCOUVRONS LES COMMERCES CAMBRÉSIENS



Samedi 8 OCTOBRE

Dans le cadre de la Journée Nationale du Commerce de Proximité, les commerçants de la ville de Cambrai feront preuve de créativité et offriront aux Cambrésiens une animation digne de leur savoir-faire.

Les commerçants du centre-ville ont choisi de se réunir est de créer des animations collectives.

Cette journée sera marquée par la convivialité et la promotion des valeurs du commerce de proximité auprès des Cambrésiens et rappellera tout le bénéfice, non seulement économique mais aussi social, induit directement par les activités des commerces de Cambrai.

Cette opération est nationale et rentre dans le cadre d'une course aux sourires.

Les villes les plus dynamiques avancent dans la course aux sourires. Pour sa seconde participation, la ville de Cambrai et ses commerçants ont reçu leur second sourire et se sont encore fait remarquer par leur implication puisque qu'ils sont arrivés seconds au grand prix du jury, la plus haute distinction, parmi 480 villes participantes.

Contact

MAIRIE DE CAMBRAI

Arnaud ROSENDO

☎ 06 67 92 30 84

arosendo.mairie@gmail.com



ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES

AVF
SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Cambrai

VOUS ÊTES NOUVEAUX À CAMBRAI ?

Forte de ses 50 adhérents, l'AVF, Accueil des Villes de France, est le meilleur plan pour favoriser les rencontres, créer des liens et ainsi faciliter l'intégration de ceux et celles qui arrivent dans notre ville.

Les bénévoles de l'association vous proposent des activités diverses et variées comme :

- la marche, le volley-ball,
- la conversation anglaise et allemande,
- le mah jong ou scrabble,
- des après-midi ou soirées ciné-frites,
- le thé littéraire,
- la bibliothèque tournante,
- des expositions et des visites de musée ou autres suggérées par les adhérents,
- des sorties conviviales, des repas...

La liste n'est pas exhaustive, chacun apportant sa pierre à l'édifice !

Les programmes et modalités d'inscription sont disponibles à l'office de Tourisme, en Mairie, à la Médiathèque ainsi qu'à la Maison des Associations, où une salle nous est gracieusement mise à disposition.

Contact

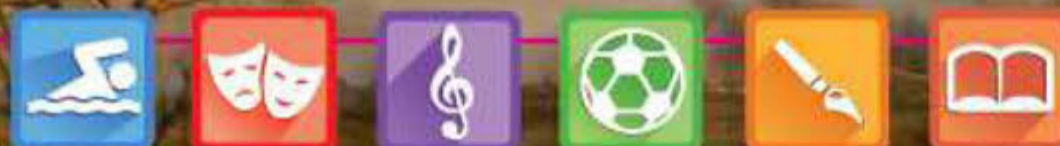
AVF - CAMBRAI

Martine MALVOISIN

Présidente

☎ 06 76 40 12 30

avfcambrai@gmail.com



LES NAP A CAMBRAI

Les Nouvelles Activités Péri-scolaires se déroulent chaque vendredi après-midi, hors périodes de vacances scolaires, au sein de chaque école maternelle et élémentaire publique Cambrésienne.

de
13h30
à
16h30

92%
DES ENFANTS
INSCRITS
SATISFAITS



Résultats de l'enquête proposée aux parents des enfants inscrits aux NAP

- 60 % des parents sont satisfaits de la diversité des activités.
- 84 % des parents sont satisfaits ou très satisfaits de la qualité des intervenants.
- 90 % des enfants évoquent ce qu'ils font durant les NAP.
- 92 % des parents sont satisfaits des activités proposées dans le cadre des NAP 2015/2016.
- 94 % des parents trouvent satisfaisante l'organisation de la sortie des enfants à 16h30.
- 84 % des parents trouvent satisfaisants les moyens de communication utilisés.

En comparaison de l'année scolaire précédente et un an et demi après le changement des rythmes scolaires, les parents estiment leur enfant :

52 % adapté, 4 % moins fatigué, 18 % aussi fatigué, 26 % plus fatigué.

88 % des parents souhaitent réinscrire leur enfant aux NAP en 2016/2017.

Enquête réalisée en mai 2016.

Ça continue...

Forts de leur succès, les cycles suivants renouvellent leur programme et s'étendent désormais aux enfants de Grande Section de maternelle.

► CULTUREL

Pour des ateliers conçus et proposés par :

- Le responsable des archives de Cambrai
- Le service de Ville d'Art et d'Histoire
- Le Musée
- Les Ateliers d'Arts Plastiques

► SPORTIF

- Escrime
- Boxe
- Cyclisme
- Danse
- Natation
- « J'apprends à nager »
- Ergo *
- Hockey *

► SCIENTIFIQUE

- Expériences scientifiques et ludiques conçues par le médiateur des sciences, responsable de la culture scientifique, technique et industrielle de la Médiathèque d'Agglomération de Cambrai.

► RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

- Organisées en partenariat avec le C.C.A.S de la ville.

* Nouveautés 2016



Inscription gratuite
 auprès du service de la DPASE en mairie
 Info+ ☎ 03 27 73 21 90



Denis
ROUSSEL
 Coordinateur
 des ALSH

Nouveautés 2016

La création d'un cycle santé déclinant plusieurs thèmes sera présentée de manière ludique à vos enfants !

➤ L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

Les enfants vont découvrir et identifier les groupes alimentaires, apprendre à différencier les types d'aliments et découvrir différents aliments et leurs noms. De plus, un repas équilibré type leur sera présenté. Des activités de psychomotricité seront proposées tout au long de l'atelier.

➤ SENSIBILISATION À L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

À travers cet atelier, les enfants tenteront de répondre aux questions suivantes : «Qu'est ce qu'une carie ?» «Comment se forme-t-elle ?». L'animatrice abordera aussi la visite chez le dentiste : en expliquant les différents instruments et leur fonction puis la méthode de brossage des dents.

➤ PETITES PAPILLES ET GRANDS GOÛTEURS

Cet atelier repose sur les objectifs suivants :
 - Accompagner les enfants dans leurs découvertes sensorielles.

- Leur faire prendre conscience de leurs 5 sens.

- Diversifier l'alimentation à partir des fruits et des légumes, apprendre à les apprécier.

➤ DIÉTÉTIQUE ET ENVIRONNEMENT

Il s'agit d'aborder des thèmes comme les 5 sens, le petit déjeuner, les fruits et les légumes, le recyclage des déchets, les secrets de l'eau ou encore l'équilibre alimentaire... cela à travers des animations ludiques.

➤ L'AVENTURE DU SOMMEIL

Au cours des différentes séances, l'enfant crée son propre livre. Des chants, des comptines..., compléteront la première partie tandis que la seconde restera personnelle avec des jeux, des animations écrites et orales... À l'issue du cycle, l'enfant deviendra acteur de son sommeil et pourra faire partager ses nouvelles connaissances à son entourage.

Les autres nouveautés

➤ ATELIER CINÉMA

Un groupe d'enfants visionnera un film d'animation à la Grange Dimière lors de la première séance du cycle cinéma. Les séances suivantes consisteront à la mise en place d'ateliers tels que le ZOOTROPE, la Pixilation et le Stop Motion. Les animateurs spécifiques interviendront dans trois centres différents par période de six semaines.

➤ ACTIVITÉ SCIENTIFIQUE : DRÔLES DE BESTIOLES !

Le contenu de l'atelier tournera autour de ces petites bêtes qui représentent un des plus grands groupes d'animaux avec des millions d'espèces. En introduction, les participants découvriront «qu'est ce qu'un insecte ?» (Observation, différence, depuis quand il existe, etc).

Plusieurs séquences suivront pour identifier, comparer les formes, les couleurs et pour essayer de voir la diversité de ce groupe à l'aide de petits jeux de l'intrus, entre autres. Une séquence permettra aussi de localiser des spécimens sur une carte pour voir leur répartition géographique.

➤ ACTIVITÉ NUMÉRIQUE : MES PREMIERS PAS DANS LA DAO (Dessin Assisté par Ordinateur)

De petits exercices tels que la création de puzzles numériques personnalisés ou du coloriage assisté par ordinateur, permettront aux enfants d'acquérir une meilleure dextérité à la souris et de découvrir des outils de base pour une première approche de l'infographie.

Les 14 directeurs des ALSH 2016-2017

Accueils de Loisirs Sans Hébergement

ville de Cambrai

Secteurs

- | | | | |
|-----------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Maternelles
Martin-Martine
et Léo Lagrange | Monique
AMGHAR
monique.amghar@sfr.fr |  |
| 2 | Élémentaire
Martin-Martine | Laëtitia
BERQUIGNOL
laetitia@sejc.fr |  |
| 3 | Maternelle
et élémentaire
Pierre Corneille | Adjointe
Sylvine
LABOUCHE
coordinatrice-prevention-recidive@laposte.net |  |
| 4 | Maternelle
et élémentaire
Raymond Gernez | Youri
HURIAUX
youri.huriaux@sfr.fr |  |
| 5 | Maternelle
et élémentaire
René Coty | Marion
BOUCHER
marion@sejc.fr |  |
| 6 | Maternelle
et élémentaire
La Fontaine | Guillaume
LANGLET
glanglet@mairie-cambrai.fr |  |
| 7 | Maternelle
Paul Bert | Cécile
DHOLLANDE
cdhollande@mairie-cambrai.fr |  |
| 8 | Maternelle
Paul Bert | Anelyne
CHEZEAUBERNARD
achezeaubernard@mairie-cambrai.fr |  |
| 9 | Élémentaire
Paul Bert | Valérie
SAADANE
vsaadane@mairie-cambrai.fr |  |
| 10 | Maternelle
et élémentaire
Kennedy | Christelle
CATTIAUX
christelle@sejc.fr |  |
| 11 | Maternelle
Ferdinand Buisson | Angélique
DÉLIGNE
meerlinda@hotmail.fr |  |
| 12 | Maternelle
Du Parc | Christelle
CATTIAUX
christelle@sejc.fr |  |
| 13 | Maternelle
Gambetta | Julien
PAGNIEZ
julien.pagniez@hotmail.fr |  |
| 14 | Élémentaire
André Malraux | Sébastien
NETTE
snette@mairie-cambrai.fr |  |
| 15 | Maternelle
et élémentaire
Jacques Brel | David
DILIBERTO
ddiliberto@mairie-cambrai.fr |  |
| 16 | Maternelle
et élémentaire | Christiane
DELAGNES
cdelagnes@mairie-cambrai.fr |  |

EN AUTOMNE, TOUS AU Château de Selles

Le château de Selles est un des trésors inestimables du patrimoine de Cambrai. Édifiée au XIII^{ème} siècle, cette place forte médiévale, dissimulée en partie par des constructions des XVI^{ème} et XVIII^{ème} siècles, abrite des milliers de graffiti qui font l'objet de mesures de préservation engagées par la Ville de Cambrai et la DRAC Nord Pas-de-Calais Picardie.



EXPOSITION



Achille Durieux, Château de Selles et moulin, XIX^{ème} siècle, graphite et rehauts de blanc sur papier cartonné, collection musée des beaux-arts de Cambrai.

« Des traces et des hommes. Imaginaires du château de Selles »

Du 15 octobre 2016 au 12 février 2017. Vernissage vendredi 14 octobre à 18h30.

Inédite dans sa conception par la mise en œuvre de partenariats multiples, l'exposition se veut avant tout une recherche sensible et subjective sur ce monument. Réalisée selon deux parcours conçus par des étudiants de la Faculté d'architecture de Gand d'une part, et par un comité de détenus du Centre de détention de Bapaume d'autre part, elle plonge le visiteur dans les

espaces mentaux et mémoriaux, imaginés et imaginaires, créés par ces publics invités à donner à voir leur ressenti du Château de Selles.

AUTOUR DE L'EXPOSITION

Le musée des Beaux-Arts de Cambrai et le service Ville d'art et d'histoire proposent une série de rencontres, de visites et de conférences, qui

permettront au public de se confronter à des démarches engagées sur le site par les différents acteurs du projet, de la connaissance à la conservation, de la médiation à la création.

Programme complet disponible sur simple demande auprès du musée, du service Ville d'art et d'histoire et de l'office de tourisme.



Nous vous proposons de découvrir cet automne ce lieu exceptionnel grâce à une exposition et des visites autour du château. (Le site étant fermé au public)

VISITES AUTOUR DU CHÂTEAU

◆ LE SECTEUR FORTIFIÉ

Du Moyen-Âge au XIX^{ème} siècle, ce secteur a toujours été un enjeu stratégique. Au château-fort construit au XIII^{ème} siècle au confluent de l'Escaut, vont s'ajouter au fil du temps porte de ville, courtine, pont fortifié, digues et batardeaux. Ce circuit inédit vous dressera le panorama de ce remarquable ensemble.

Samedi 15 et dimanche 16 oct. à 14h30
 Gratuit, durée 1h30,
 réservation indispensable
 RV. square devant le château,
 côté bd. Faidherbe

◆ LA TERRASSE

Prenez de la hauteur ! La terrasse créée par le comblement de la cour du château-fort des comtes-évêques, offre d'intéressants points de vue sur le site et son environnement. Cette visite est l'occasion de découvrir pour la première fois, sous le palais de justice, l'extérieur d'une des tours médiévales.

Samedi 15 et dimanche 16 oct. à 14h30 et 16h
 Gratuit, durée 1h30
 RV. à l'angle de la rue Froissart
 et du bd. Faidherbe

◆ SOUS LE PALAIS DE JUSTICE, UNE TOUR DU XIII^{ÈME} SIÈCLE

Sous une extension construite en 1990 pour l'aménagement du palais de justice, se trouve une cave, véritable « crypte archéologique ». Elle permet de découvrir le niveau supérieur d'une des tours du château-fort du XIII^{ème} siècle. Des planches photographiques illustreront les efforts faits par la Ville de Cambrai pour préserver ce site magique.

Samedi 15 et dimanche 16 oct. de 14h30 à 17h30
 Gratuit, en visite libre
 RV. à l'angle de la rue Froissart
 et du bd. Faidherbe

VILLES
 & PAYS
 D'ART &
 HISTOIRE

Photo DCLIC, Cambrai.



CAMBRAI
HANDI
mômes
 Espace ressource
 handicap enfants / familles



TEMPS FORT CAMBRAI HANDIMÔMES

L'Espace ressource handicap enfants / familles de Cambrai vous propose une après-midi ludique autour du thème de la famille. Cette manifestation est ouverte à tous : parents, enfants, professionnels, concernés ou non par le handicap.

Mercredi 12 OCTOBRE
 à partir de **13h30** jusqu'à **17h**
Au programme

- STANDS D'INFORMATION animés par les partenaires de Cambrai Handimômes.
- ATELIERS GRATUITS POUR LES ENFANTS
 - Lecture à voix haute à 14h30, 15h30 et 16h30.
 - Initiation Handidanse à 15h, 16h et 17h.
 - Atelier de détente sensorielle.
 - Jouer en famille (jeux de société).
 - Créer mon arbre généalogique.
 - Dessiner ma famille.
 - Communiquer par les images.

Entrée libre. **Marché couvert**

Contact
 Delphine PONTHEUX
 ☎ 03 27 72 32 78
 contact@handimomes.fr
 www.handimomes.fr

LE TÉLÉTHON, UN ÉVÈNEMENT QUI NOUS RASSEMBLE TOUS

A Cambrai, l'Association Camaracum Action organise le Téléthon et en fédère les différents acteurs.

Après quelques difficultés lors du Téléthon 2015, mais qui n'ont pas empêché l'association de reverser 8.000€ à l'AFM, Camaracum Action s'engage dans l'édition 2016 avec dynamisme et motivation autour du nouveau bureau présidé par Jean-François VALLEZ.

L'association bénéficie de nombreux alliés et sponsors fidèles, et en particulier deux partenaires historiques et institutionnels, la mairie et ses services avec le soutien fort de François-Xavier VILLAIN, l'ADAPT et son Directeur, Michel TROLLÉ.

Toutefois Camaracum Action fait un appel aux bénévoles et aux associations qui souhaitent se mobiliser pour le Téléthon.

En 2016, année de restructuration de l'association, le Palais des Grottes ne sera pas exploité, mais pourquoi pas en 2017.

Programme 2016

- L'opération tripes-frites à Éclipse sera reconduite avec un objectif de 200 couverts
- Le spectacle au théâtre est un succès grâce à l'implication de Sylvie LELEU BARRET et son école de danse, de l'école de théâtre de Simon LIÉNARD et de l'Office de tourisme

Les actions du Téléthon se dérouleront le premier week-end de décembre, les 3 et 4, mais des animations sont possibles à d'autres dates.

Jean-François VALLEZ tient à remercier également les pompiers, les pêcheurs, la maison de retraite les Amandines, Promusica, la Chorale Tempo et tous ceux qui contribuent au succès du Téléthon.

Contact
 Jean-François VALLEZ
 ☎ 06 88 73 19 62
 camaracum.action@orange.fr





Photos DÉCLIC, Cambrai.

Isabelle DUMAS, directrice.

COURS ADO - Et si c'était le secret de la réussite pour vos enfants ? -

L'aventure a débuté à Cambrai...

Aujourd'hui Cours Ado rayonne au niveau national et même à Londres. Une chef d'entreprise dynamique, ambitieuse et qui a su développer son activité tout en restant rattachée à sa ville d'origine.

Isabelle DUMAS a entrepris son activité en 1993 en proposant des cours à domicile « Maths Tremplin » avant de se généraliser en 1998 sous le nom de « Cours Ado » à Cambrai, puis d'ouvrir une 2^{ème} antenne sur Saint-Quentin dans l'Aisne en 2003 pour atteindre au total 15 agences en France et une à Londres aujourd'hui, et de conserver son siège social à Cambrai. Désormais en moyenne 300 élèves sont suivis par an à Cambrai et 6 000 élèves en France.

Professeur de mathématiques, l'idée lui est venue de son propre constat : « *face aux classes surchargées, je suis venue en aide aux élèves en difficultés et finalement je me suis consacrée pleinement au soutien des élèves et à l'approfondissement des connaissances* » avec un plus pour les parents : « *ce service est déductible des impôts* ».

Cours Ado propose ainsi des cours de soutien de la grande section de maternelle jusqu'au Bac +2, que ce soit en Français, en philosophie, en Sciences et Vie de la Terre, en Mathématiques, en Anglais, etc. « *Chaque agence travaille avec une équipe de 40 à 50 professeurs spécialisés dans leur matière* » explique la fondatrice de Cours Ado.

« *Nous recevons dans un 1^{er} temps la famille et l'élève pour faire le point, puis tous les*

15 jours, les parents reçoivent un bulletin de notes avec l'évolution des résultats » détaille Isabelle DUMAS, avant de rajouter que « *le but n'est pas non plus d'en faire trop, mais d'avoir des cours de soutien régulier pour que les résultats soient durables, nous retravaillons les bases* ». Cours Ado prépare aussi à certains concours d'écoles supérieures et propose également des stages durant les vacances scolaires d'été, afin d'anticiper la rentrée de septembre.

Et c'est avec le sourire et une certaine satisfaction qu'Isabelle parle même de miracle ! « *Un élève est arrivé avec une moyenne de 1/20 en SVT (Sciences de Vie de la Terre), il a finalement eu 19/20 dans cette matière au Bac et aujourd'hui il est étudiant en médecine... un beau parcours avec 20 h de cours chez nous. Même chose pour un jeune qui rêvait d'être pilote et il y a vraiment beaucoup de jolis parcours et de très belles réussites* ». Cours Ado travaille avec une équipe de professeurs relativement jeunes, « *qui viennent de finir leurs études et qui transitent chez nous avant de se lancer dans l'éducation nationale* », mais qui apporte aussi davantage de feeling entre le professeur et son élève pour que les cours de soutien ne ressemblent pas à une punition !

Cours Ado recrute des professeurs particuliers

Vous avez au moins Bac + 3 ? Les agences Cours Ado recrutent des professeurs dans toutes les matières : Anglais, comptabilité, maths, français, espagnol...

Postulez chez Cours Ado pour devenir professeur particulier, en vous rendant sur le site internet.

Contact

COURS ADO

2 chemin de la blanchisserie

Bâtiment Clamart Service - face à la Capitainerie

☎ 03 27 81 04 13

www.cours-ado.com

« On s'est éclaté à la piscine mais avec les longueurs que l'on a faites, je croyais qu'on était aux J.O. ! »
- Jadde -

« Cool, on a découvert des chemins en VTT que je vais pouvoir faire en famille ! »
- Cyriac -

« Super sympa, même si les côtes en VTT étaient fatigantes ! »
- Célestin -

Contact

M^{ME} MALAQUIN
Base de loisirs
de la Citadelle
☎ 03 27 78 11 47



LES STAGES SPORTIFS 100% SPORT DÉCOUVERTE DÉJÀ EN PRÉPARATION

Programme d'activités

Stage du 18 au 22 Juillet

Exemple pour 16 enfants (13-15 ans)
et 4 éducateurs sportifs

• LUNDI

- 9h - RDV et Briefing avec contrôle des VTT
- 10h - Stade Nautique (Jeux d'eau)
- 12h - Repas avec tâches ménagères par équipe de 4 (vaisselle, nettoyage, rangement)
- 14h - Sortie VTT (30 Km)

• MARDI

- 10h - RDV pour rallye pédestre dans les souterrains
- 12h - Repas avec tâches ménagères par équipe de 4
- 14h - Canoë

• MERCREDI

- 10h - KINBALL (jeu d'équipe et de balle d'origine québécoise) à la Salle Vanpouille
- 12h - Repas avec tâches ménagères
- 14h - Squash et Fitness

• JEUDI

- 10h - Équitation
- 12h - Repas avec tâches ménagères
- 14h - Base Ball, terrain Notre Dame

• VENDREDI

- 9h - Sortie en Minibus avec pique-nique sur le site de « LA BUL » à Saint-Quentin suivi d'un bowling
- 17h - Retour à la Citadelle pour goûter et débriefing de la semaine

Bon à savoir

Prix des repas de la semaine : 20€
+ dispositif vacances à la carte de 5€,
la Ville supportant en grande partie
le montant global de l'opération.

Depuis près de vingt ans, les éducateurs sportifs du Service des sports mettent en place et encadrent des stages sportifs tout au long de l'été.

Même si le fonctionnement et l'organisation ont évolué au fil des années, le principe reste le même : permettre aux jeunes cambrésiens ou licenciés dans une association cambrésienne, âgés de 10 à 15 ans, de passer une semaine à découvrir des activités sportives différentes où les valeurs du sport restent prédominantes, à savoir : le goût de l'effort ainsi que l'esprit d'équipe ; le tout dans une ambiance sympathique.

Session 2016, un bel été !

Cet été, vous avez pu rencontrer près de « 130 petites frimousses jaunes » (munies d'un gilet réfléchissant et d'un casque) au travers d'un croisement ou d'un feu rouge sur leur V.T.T. ; moyen de déplacement privilégié pour aller sur les différents sites sportifs de la Ville mais aussi pour parcourir le Cambrésis lors des sorties V.T.T.

Quelques associations cambrésiennes étaient partenaires de cette opération, notamment le Cambrai Triathlon, l'Amicale Laïque section canoë kayak pour les activités proposées mais aussi le S.E.J.C. (Service Enfance et Jeunesse de Cambrai), le Centre Social Saint-Roch et le C.N.C.A (Club des Nageurs Cambrésiens) pour la mise à disposition des minibus.

Les enfants étaient pris en charge pendant une semaine à la journée, de 10h à 17h, avec un programme mis en place par chaque responsable, qui leur faisait découvrir des activités traditionnelles ou innovantes chaque demi-journée entrecoupée par une restauration sur le site du Stade Crabos ; les repas étant pris en commun au Club house du R.O.C.. Pendant cette pause déjeuner, les jeunes restaient actifs et devaient participer aux différentes tâches ménagères (mettre la table, débarrasser, ranger, nettoyer) ; le vendredi étant réservé à une sortie dans la région en minibus avec pique-nique et activités diverses.

L'opération sera reconduite l'été prochain

4 stages ont été programmés pour 72 enfants âgés de 10 à 12 ans
et 3 stages pour 56 enfants âgés de 13 à 15 ans.

Pour participer à ces stages, c'est très facile, il faut être cambrésien ou justifier d'une adhésion à une association cambrésienne. il suffit de savoir bien rouler en VTT et de savoir nager 25 m (diplôme demandé).

Pour aller au Stade nautique Liberté, arrêt «Centre Nautique».

HYGIÈNE ET CONFORT AU STADE NAUTIQUE LIBERTÉ

Dans le cadre de l'amélioration des accueils au public, la Ville de CAMBRAI a mis en service une « zone de déchaussage » avant l'accès aux vestiaires du public.

Ouvert au public, en 2007 pour la zone sportive, puis 2008 pour celle dite « ludique », votre stade nautique avait grandement besoin d'un réaménagement répondant aux normes sanitaires en vigueur.

Ce nouvel aménagement a nécessité des travaux (carrelage, modification de cabines et de casiers, nouvel emplacement des sèche-cheveux). Des bancs sont à votre disposition pour plus d'aisance.



ACCÈS BASSIN : ZONE DE DÉCHAUSSAGE



Répondant aux recommandations transmises par l'A.R.S. (Agence Régionale de la Santé), c'est un souhait vivement soutenu et partagé par les usagers (qu'ils soient professionnels de la natation ou issus du public)

Cette zone a pour double objectif une hygiène meilleure ainsi qu'un confort pour tous.

Un premier sondage laisse apparaître une satisfaction de la clientèle, quant à ce nouveau dispositif (80 %).

Encore une fois... ...bravo !

Le Club Amicale Laïque de Cambrai a obtenu le label École Française de Canoë-kayak (EFCK) pour la troisième année consécutive.

Ce label a été créé par la Fédération Française de Canoë-kayak, en partenariat avec EDF, pour valoriser les clubs qui ont, soit atteint un niveau de qualité tel que défini dans le cahier des charges du label (rédigé avec l'AFNOR) soit qui se sont engagés dans une démarche de qualité afin de répondre aux exigences de ce cahier des charges à l'échéance de l'année 2016.



Contact

AMICALE LAÏQUE DE CAMBRAI
31 Place Marcelin Berthelot
03 27 71 13 66
cambrai.canoe-kayak@sfr.fr

16 OCTOBRE 2016

TRAIL DE LA CITADELLE CAMBRAI

6^e EDITION

5 COURSES POUR TOUS LES NIVEAUX

LA CAMBERLOT :	1 et 2 km	de 2001 à 2009
LA POUDERIÈRE :	5 km	de 2002 et avant
LA NIMÈGUE :	14 km	de 2000 et avant
LA VAUBAN :	21 km	de 1998 et avant

UNE EXPERIENCE UNIQUE DANS LES SOUTERRAINS DE LA CITADELLE

INFORMATIONS / INSCRIPTIONS
 03.27.74.41.01 / 06.10.75.64.79
 www.osevenementiel.com









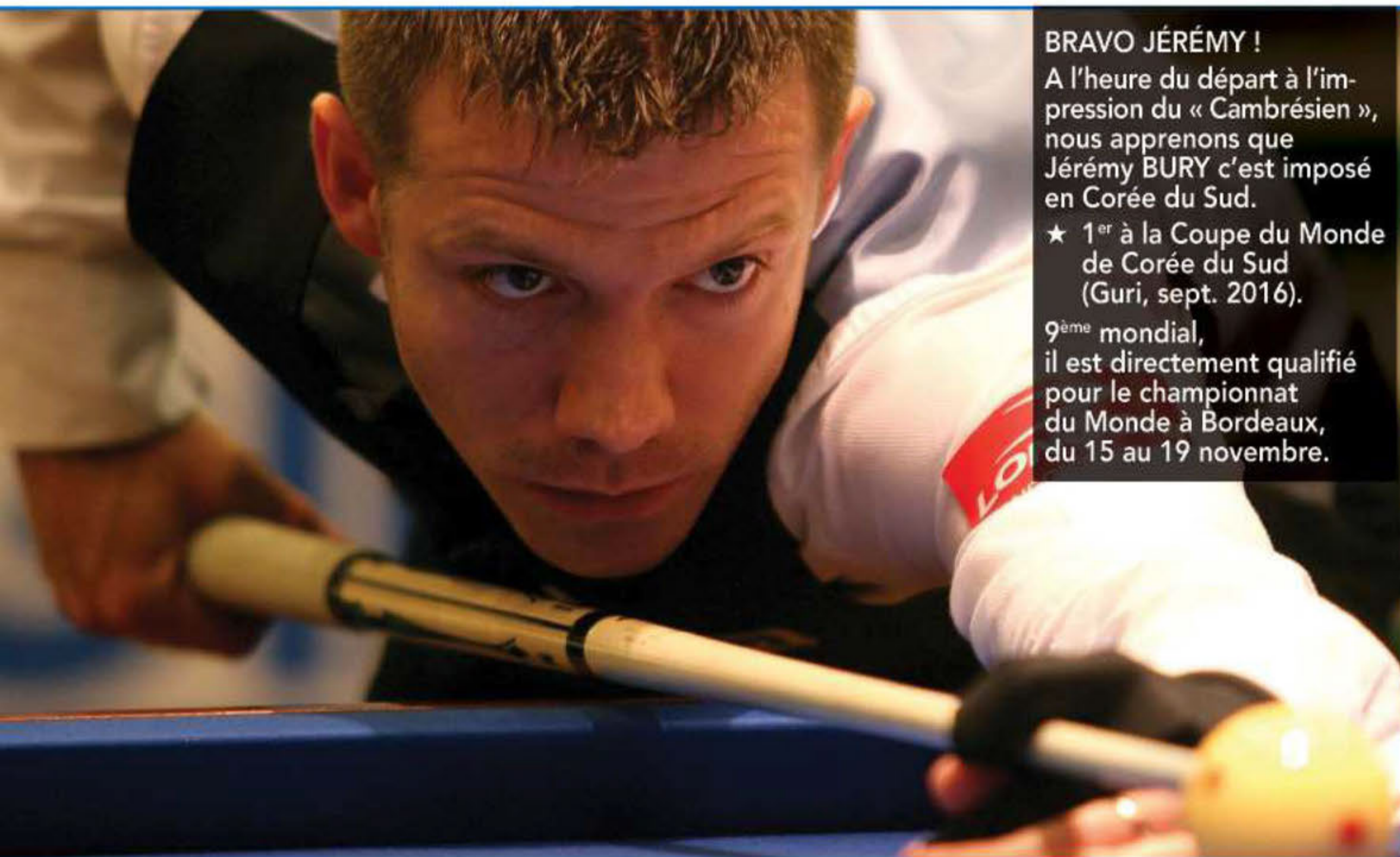
L'édition 2016 du Trail de la Citadelle Cambrai verra Organisation Sport & Événementiel «OSÉ» s'associer avec Cambrai Triathlon afin de mener à bien l'organisation de cette course nature.

- Programme
- 7h30 Ouverture du secrétariat
 - 9h départ de La Poudrière
 - 9h45 départ de La Camberlot 1
 - 10h10 départ de La Camberlot 2
 - 10h40 départ de La Nimègue et de La Vauban
 - 10h50 remise des prix (Poudrière - Camberlot)
 - 13h remise des prix (Vauban - Nimègue)
- Fermeture du secrétariat 15 mn avant chaque départ. Briefing prévu 10 mn avant le départ de chaque épreuve.

Challenge Entreprise « Team Building »

Pour participer à ce challenge, les compétiteurs souhaitant courir sous le nom de leur entreprise ou toutes autres entités professionnelles de leur choix devront nous faire parvenir l'ensemble des bulletins sous pli et en un seul envoi. Inscriptions au sein de ce challenge au plus tard le 3 octobre 2016.

L'organisation privilégie les inscriptions sur internet : <http://www.njuko.net/traildelacitadelle2016>

**BRAVO JÉRÉMY !**

A l'heure du départ à l'impression du « Cambrésien », nous apprenons que Jérémy BURY c'est imposé en Corée du Sud.

★ 1^{er} à la Coupe du Monde de Corée du Sud (Guri, sept. 2016).

9^{ème} mondial, il est directement qualifié pour le championnat du Monde à Bordeaux, du 15 au 19 novembre.



Photo KOZOOM- Coréa.

BILLARD : LA CONSÉCRATION POUR JÉRÉMY BURY



Photo KOZOOM- Coréa.

Jérémy BURY

Le Cambrésien Jérémy BURY a découvert le billard grâce à son papa Alain, Président et joueur assidu de l'Académie de Billard de Cambrai (siège et installations à la Base de loisirs de la Citadelle).

Il commence à jouer au billard à l'âge de 7 ans lorsqu'il a atteint la taille nécessaire. A cette époque, il pratique déjà le football à l'AC Cambrai, entraîné par Vincent DEVORSINE et David DILIBERTO. Prometteur en football, ces années passées à l'ACC ont été très formatrices et bénéfiques. Il est très reconnaissant envers David et Vincent qui l'ont fortement marqué par leurs qualités humaines et par l'éducation sportive prodiguée. Malheureusement une blessure au genou le contraint à la pratique unique du billard et il reste licencié au club de Cambrai jusqu'à ses 20 ans.

A 19 ans, il gagne son premier tournoi national, à 20 ans il finit 2^{ème} du Championnat de France Masters. Il s'investit alors pleinement dans cette discipline en partant à Courbevoie où il devient professionnel.

Il a depuis construit un palmarès impressionnant dont il extrait ses deux meilleurs souvenirs :

- une médaille de bronze en 2004 au Championnat du monde par équipe (le billard pratiqué en équipe a la préférence de Jérémy)

- un match gagné en 2010 contre le n° 1 mondial aux « AGIPI BILLARD MASTERS ». Le champion Torbjorn mène 39-18 (match gagné au premier qui arrive à 50 points), atteint même 47 points, mais Jérémy fait alors une remontée spectaculaire pour gagner 50 - 47 ! Ce match lui a démontré que rien n'est jamais perdu, qu'il ne faut rien lâcher tant que la fin de la partie n'est pas sifflée.

La consécration

Jérémy gagne à New York le VERHOEVEN OPEN 2016, premier tournoi mondial de la World Cup de billard.

J.B. : « J'ai eu des matchs difficiles mais j'ai gardé ma concentration et réussi à marquer au bon moment ... Je suis si heureux ...

Quel moment fabuleux dans ma carrière ... Même si en ce jour de victoire, je vais manquer mon vol pour Paris et ne pourrai donc pas être présent pour les 5 ans de ma fille ».

Ses objectifs

A court terme :

- Étape de la Coupe du Monde en Corée, fin août/début septembre.
- Coupe du Monde à la Baule du 24 au 30 octobre.
- Championnat du Monde à Bordeaux en novembre.

A moyen et long termes : réorganisation de sa vie professionnelle.

- Il exerce déjà une activité d'entraîneur à la Fédération de billard pour les U17 et U21.
- Il s'est investi dans la préparation du professorat de sport afin de pouvoir intégrer la Fédération française de billard et devenir entraîneur national.

Même s'il s'est exilé en région parisienne depuis 10 ans pour raisons professionnelles, il se sent toujours Cambrésien dans l'âme.

Enfin il tient à insister sur le rôle essentiel que jouent Isabelle, son épouse depuis 6 ans, qu'il a rencontrée il y a 11 ans, et sa fille de 5 ans prénommée Chloé.

Son palmarès

- ★ 1^{er} au New York Verhoeven Open 2016
- ★ 2^{ème} aux AGIPI Billard Masters 2011
- ★ 3^{ème} au championnat du monde 2008
- ★ 2^{ème} aux coupes du monde de Luxor (04/2016), d'Antalya (02/2013) et d'Hurghada (12/2011)
- ★ 3^{ème} aux coupes du monde de Guri (09/2013), d'Hurghada (12/2012), de Séoul (09/2011), Hurghada (12/2010), Porto (07/2010), Séoul (04/2010), Porto (07/2009)
- ★ Champion d'Europe par équipes nationales [2 joueurs] (Saint-Brévin 11/2011)
- ★ Vice-champion du monde Juniors (2002)
- ★ Vice-champion d'Europe Juniors (1999)
- ★ Champion d'Europe par équipes de clubs avec AGIPI-Courbevoie (2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012)
- ★ 6 fois champion de France Masters (2003, 2006, 2008, 2011, 2013, 2015)
- ★ Vainqueur de 32 tournois nationaux
- ★ Meilleur classement : 3^{ème} mondial (ranking UMB novembre 2013)

www.jeremybury.fr



« TIME TO MOVE* » AU SEJC

Une campagne européenne de l'information sur la mobilité.

Les ateliers spécifiques du SEJC (Places limitées)

- **ATELIER CIRQUE**
Le mercredi
de 14h à 15h pour les 4-6 ans,
de 15h à 16h pour les 7-12 ans.
- **ATELIER GUITARE**
Le jeudi
de 17h à 18h pour les 8-10 ans,
de 18h à 19h pour les 11-17 ans.
- **ATELIER DANSE - NOUVEAUTÉ**
Le samedi
de 9h30 à 10h30 pour les 7-10 ans
de 10h30 à 11h30 pour les 11-13 ans
de 11h30 à 12h15 pour les 4-6 ans,
de 14h à 15h pour les 14 ans et plus.
- **ATELIER CIRQUE, à partir de 4 ans**
Le mercredi de 17h à 18h, de 18h à 19h
Le jeudi de 17h à 18h, de 18h à 19h
Le vendredi de 17h à 18h.
- **ATELIER CIRQUE, 12 ans et plus**
Le vendredi, de 18h15 à 19h45.
- **ATELIER INITIATION ET DÉCOUVERTE
MUSICALE, à partir de 7 ans**
Le mardi de 16h45 à 17h45, de 17h45 à 18h45
Le mercredi de 13h30 à 14h30, de 14h30 à 15h30,
de 15h45 à 16h45, de 16h45 à 17h45
Le vendredi de 16h45 à 17h45, de 17h45 à 18h45
Le samedi de 9h30 à 10h30, de 10h30 à 11h30
et de 11h30 à 12h30

Contact

CENTRE D'ANIMATION ÉCLIPSE
Avenue de Dunkerque
☎ 03 27 83 74 65

Qu'est-ce que c'est ?

1 mois d'infos non-stop pour les jeunes et leur projet à l'étranger !

Vous souhaitez monter un projet de solidarité internationale, vous souhaitez partir en SVE (Service Volontaire Européen), vous cherchez un job ou un stage à l'étranger, vous souhaitez trouver un financement ?

Pendant un mois, **du 3 au 31 octobre** le Point Informations Jeunesse de Cambrai (relais Eurodesk) organise des actions d'informations spécifiques :

- Rallye de l'information sur notre page facebook (point information jeunesse) : réponses en direct à toutes vos questions les lundis, mardis et mercredis de 12h à 14h.
- Permanences d'infos sur rendez-vous.
- Exposition sur les dispositifs et financements existants.

Contact

POINT INFORMATIONS JEUNESSE
☎ 03 27 81 20 22
ange@sejc.fr
(ou) pij_mobilite@sejc.fr

LE « CAFÉ PARENTS » DE LA RÉSIDENCE AMÉRIQUE

Autour d'un café, le vendredi dès 8h30, 1 fois par mois, les équipes du TIPI et du Centre Socio Culturel Amérique accueillent les parents qui viennent déposer leurs enfants devant le Groupe Scolaire KENNEDY.

Jeux à l'appui ou parfois avec un intervenant, ce moment convivial permet d'échanger avec d'autres parents sur différents sujets : l'éducation, l'école, le quotidien à la maison... Mais attention ! Loin de là l'idée de juger ou critiquer. Ici on écoute, on respecte.

C'est aussi le moyen de transmettre des informations diverses et utiles aux familles comme les accueils que leur proposent les différentes structures de proximité, les dispositifs existants et dont les familles peuvent bénéficier (la bourse Sport, les aides aux vacances familiales...).

C'est faire connaissance avec les professionnels que l'on croise au quotidien mais que l'on ne connaît pas comme l'assistante sociale du quartier.

Enfin, on tisse des liens avec des voisins avec qui on ne prend pas le temps de parler mais que l'on apprend à connaître au fur et à mesure du temps.

Contact

ESPACE DE VIE SOCIALE
LE TIPI
Rue Lafayette
☎ 03 27 70 86 92
CENTRE SOCIOCULTUREL
AMÉRIQUE
Rue Lavoisier
☎ 03 27 83 74 95

*C'est le moment de partir.

Pour aller au Conservatoire, arrêt «Jules Ferry».



Bon à savoir

Les formations théâtrales au CRD de Cambrai, c'est aussi des projets pluridisciplinaires au sein du CRD (CEPI musiques actuelles, ateliers vocaux ...), mais aussi des partenariats avec d'autres établissements (collèges, lycées, EES ...).

LE CONSERVATOIRE DE CAMBRAI C'EST :

Des parcours de formation théâtrale à travers des projets artistiques

➤ ÉVEIL

Cours collectif sur la tranche 11-13 ans.

Des jeux, des saynètes qui éveillent l'écoute, la concentration, le respect du groupe.

➤ INITIATION

Cours collectif à partir de 13 ans. Découverte des textes de théâtre et premiers pas vers la formation en 3 cycles.

➤ UNE FORMATION EN 3 CYCLES

Cours collectif.

Un travail individuel et collectif autour de projets articulés sur une ou plusieurs œuvres pour se perfectionner dans la pratique théâtrale. Se construire, s'épanouir et apprendre avec plaisir. Formation qui peut ouvrir sur la professionnalisation : préparation aux concours et possibilité d'un DNOP (Diplôme National d'Orientation Professionnelle).

➤ UNE PRATIQUE AMATEUR

Atelier pour adultes (même débutants).

En s'attendant à la découverte d'un auteur, d'un texte, d'une thématique, cet atelier permet de s'offrir une parenthèse de réflexion et de détente tout en appréhendant les outils de l'acteur.

Professeur de théâtre : Isabelle CARRÉ LEGRAND

proftheatreacdrcambrai@gmail.com

Un contenu très varié, des disciplines musicales enseignées

➤ ÉVEIL MUSICAL

À partir de 3-4 ans.

Une découverte ludique et adaptée des sons, des rythmes, de la voix, des instruments etc.

➤ LE CHANT ART LYRIQUE

Grand orgue et piano.

➤ LES CLAVIERS

Grand orgue et piano.

➤ LES CORDES

Violon - Violon Alto - Violoncelle - Contrebasse - Guitare.

➤ LES BOIS

Flûte - Hautbois - Clarinette - Basson - Saxophone.

➤ LES CUIVRES

Trompette - Trombone - Cor - Tuba.

➤ LES PERCUSSIONS

Des pratiques collectives multiples pour tous

➤ LES ATELIERS VOCAUX

La maîtrise d'enfants du CRD - Le Chœur Mixte (pour les plus grands et adultes désireux d'apprendre et/ou se perfectionner).

➤ DÈS LA 2^{ÈME} ANNÉE DE PRATIQUE INSTRUMENTALE

Atelier cordes - Ensemble de cuivres.

➤ À PARTIR DU 2^D CYCLE

L'Orchestre symphonique junior - L'ensemble instrumental à vents.

➤ 3^{ÈME} CYCLE ET CEPI

(Cycle d'Enseignement Professionnel Initial) Un grand Orchestre Symphonique. L'Harmonie Municipale de Cambrai.

Contact

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT DÉPARTEMENTAL DE LA CAC

Directeur :

Jean-Pierre WIART

Place Jean Moulin

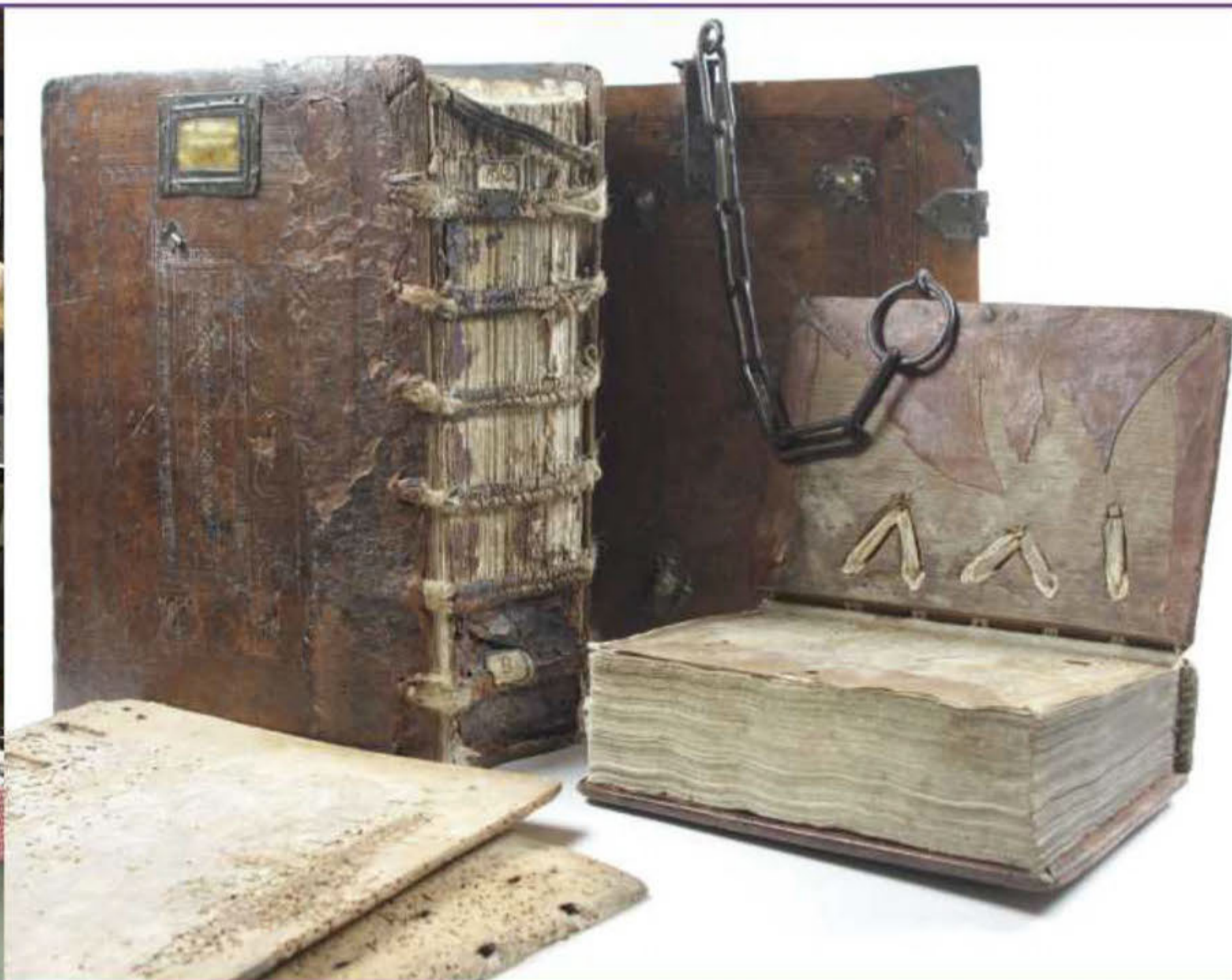
☎ 03 27 81 29 90

conservatoire@agglo-cambrai.fr

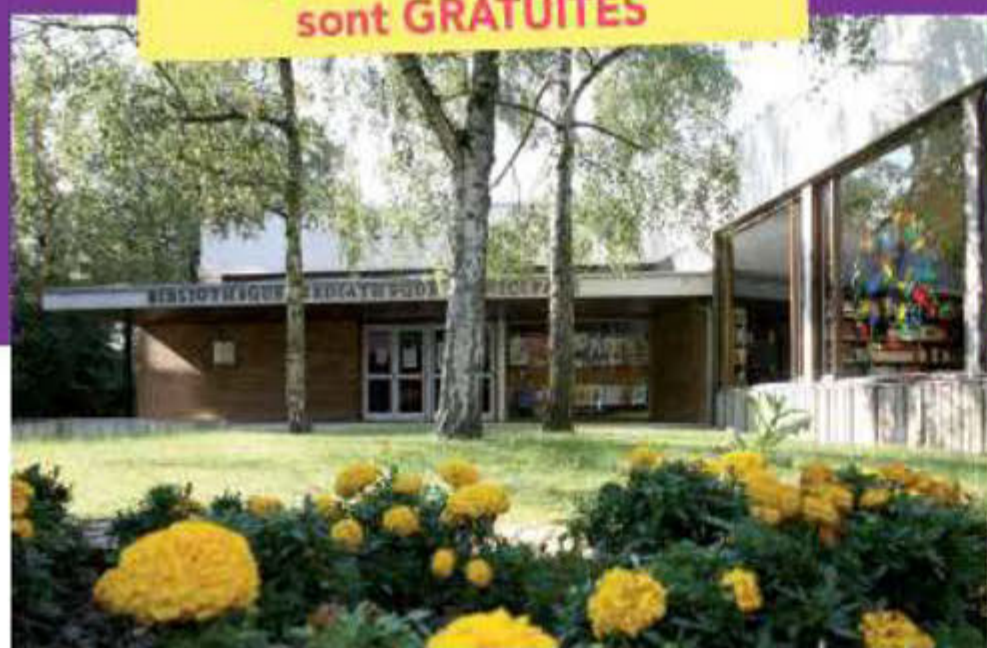


MUSIQUE

Pour aller à la Médiathèque, arrêt «Palais des grottes».



Toutes les animations
sont GRATUITES



Médiathèque, 2 rue des Archers.

EXPOSITION PATRIMONIALE : QU'EST CE QU'UN LIVRE ?

Scandale à Cambrai : enchaînée pendant des siècles, une reliure témoigne



L'histoire, émouvante, d'un livre ancien pourrait bien se révéler compromettante pour le conservateur et l'équipe du Service des collections patrimoniales de la MAC.

Il y a quelques siècles, afin d'assurer sa bonne tenue, son relieur n'aurait pas hésité à fouetter le cuir recouvrant les ais de bois, non sans les avoir préalablement percés de toutes parts pour y tendre des nerfs. Il semble que la dorure à chaud soit ensuite venue marquer à vif la couverture. C'est sans doute sous l'effet de ce traumatisme que le livre a perdu ses boulons et déchiré sa coiffe.


Mais la collectivité n'est pas restée inactive : dans l'urgence, une cellule de soutien composée de restaurateurs et de chargés de collections a été mise sur pied.

Enfin, pour que toute la lumière soit faite sur cette affaire choquante, l'exposition « Qu'est-ce qu'un livre ? La reliure par définition(s) », co-réalisée avec l'École supérieure d'art de Cambrai » est ouverte au public.

Vernissage de l'exposition jeudi 17 novembre à 19h.



Contact
MÉDIATHÈQUE
D'AGGLOMÉRATION
DE CAMBRAI
2 rue de Archers
☎ 03 27 82 93 93

 Retrouvez le programme complet de la MAC sur le site internet et sur la page FaceBook

**Une programmation aux petits oignons,
avec une sélection éclectique d'une
douzaine de films courts !**

Découvrez des personnages en prise avec leurs destins et leurs combats du quotidien, entre problèmes de communication, liberté d'aimer, désir de bousculer l'ordre établi et de défendre ses convictions, dans des films sensibles, touchants et bien entendu pleins d'humour !

Alors retrouvez-nous en famille
(à partir de 8 ans), seul ou entre amis
à la découverte du programme 2016-2017 :
vendredi 9 décembre à 19h

Les spectateurs seront ensuite invités à nourrir ensemble le débat autour des films et réveiller leurs papilles autour d'un bol de soupe aux doux légumes de saison. L'un des temps forts de l'hiver à la MAC qui rencontre toujours un joli succès !

www.cinesoupe.com

Pour aller à l'Office de Tourisme, arrêt «Porte de Paris»

VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE

Contact

SERVICE VILLE D'ART
ET D'HISTOIRE
35, rue S^t-Georges
03 27 82 93 88
vah@mairie-cambrai.fr

Office de Tourisme
CAMBRESIS

Photo J.D.

PROGRAMME DE VISITES

Proposé par le service Ville d'art et d'histoire
Animation de l'architecture et du patrimoine



Les graffiti de Cambrai

➤ **GRAFFITI EN VILLE**
Samedi 19 nov. à 14h30
Réservation indispensable,
Tarif unique 5€, durée 1h30.
R.V. au musée des beaux-arts.

➤ **LES GRAFFITI DE LA CITADELLE**
Samedi 10 déc. à 14h30
Réservation indispensable,
Tarif unique 5€, durée 2h.
R.V. devant les Grottes du jardin public.

Explorons les souterrains

➤ **LA CITADELLE**
A 16h30 : chaque samedi et les lundis, mercredis, samedis pendant les vacances scolaires.
R.V. porte royale de la citadelle, bd. Paul Bezin, face au coin des mamans du jardin public.
T. unique 5€, durée 1h15.

➤ **CARRIÈRES DU MARCHÉ COUVERT**
Dimanche 30 oct. à 16h30.
R.V. devant l'entrée du marché couvert.
T. unique 4€, durée 1h.

➤ **GRAINCOURT-LEZ-HAVRINCOURT**
Dimanche 27 nov. à 10h et 16h.
R.V. devant la mairie.
Réservation indispensable.
T. 5/2€, durée 1h15.

Sortie en famille

➤ **RALLYE SPORTIF DE LA CITADELLE**
Mardi 25 oct. à 15h30
R.V. au stand de tir de la citadelle, parking des impôts.
Réservation indispensable.
T. 5€, durée 1h.



Centenaire de la Première Guerre mondiale

➤ **CIMETIÈRE MILITAIRE ALLEMAND**
Dimanche 6 nov. à 15h
R.V. route de Solesmes.
T. 4/2€, durée 1h30.

➤ **BLOCKAUS DU PÈRE CANTIMPRÉ**
Dimanche 13 nov. de 14h30 à 17h
R.V. à l'angle de la route de Bapaume et de la rue des Castors.
Gratuit, durée 1/2h.

➤ **BATAILLE DE CAMBRAI**
Dimanche 20 nov. à 14h
Circuit en bus au départ de l'office de tourisme du Cambrésis.
Réservation indispensable.
Durée 3h.

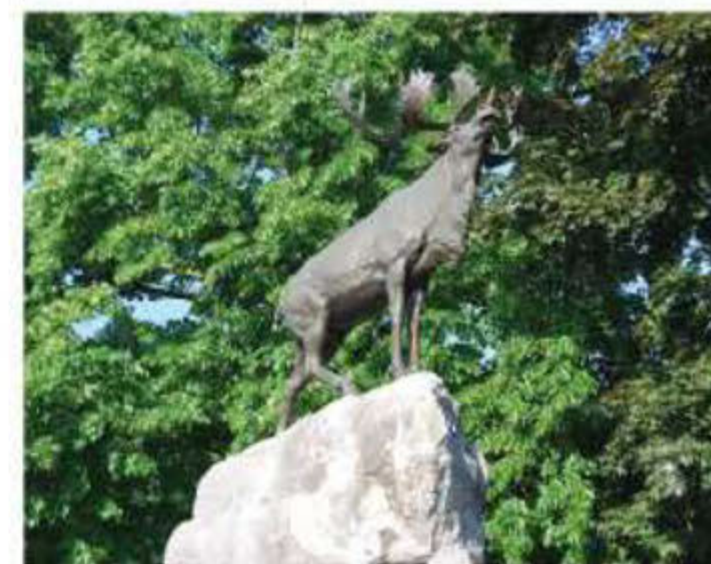
Mais aussi...

➤ **LES LUMIÈRES DE LA VILLE**
Samedi 29 oct. à 16h
R.V. à l'angle de la rue de la citadelle et du rang Saint-Jean.
T. 4/2€, durée 1h30.

➤ **NOBLES DEMEURES !**
Samedi 5 nov. à 15h
R.V. 35, rue Saint-Georges
T. 4/2€, durée 3h.

Contact  
OFFICE DE TOURISME
Rue de Noyon
03 27 78 36 15

Réservation fortement conseillée pour l'ensemble des visites



Le Musée des Cambrésiens

selon le centre social
du centre-ville

#1



MUSEE DE CAMBRAI

15 Rue de l'Épée

LE CENTRE SOCIAL DU CENTRE-VILLE ET LE MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Du 23 mai au 21 juillet 2016, le Centre social du centre-ville et le musée des beaux-arts de Cambrai ont collaboré à un projet d'appropriation des collections, intitulé « Le musée des Cambrésiens # 1 selon le Centre social du centre-ville ».



Cette collaboration s'inscrit à la fois dans le cadre du label Musée de France, détenu par le musée des beaux-arts de Cambrai, et dans le Contrat de Ville, signé entre la Municipalité et l'État.

Ce projet propose aux habitants et usagers du Centre social du centre-ville de (re)découvrir leur patrimoine culturel au travers des collections du musée. L'objectif pour le musée est de rendre accessible la lecture des œuvres, pour petits et grands, à l'aide d'une visite et d'un atelier axés sur les choix des participants.

Le travail en atelier autour des œuvres, qu'il soit plastique ou écrit, a abouti à l'élaboration d'un livret qui est le témoin des échanges entre les Cambrésiens et leur musée. Les participants ont été invités à prendre part à la mise en page de ce livret avec l'aide des Compagnons graphiques.

Pour marquer la fin de cette belle aventure, une soirée a été organisée dans la cour du musée le jeudi 28 juillet 2016 de 18h à 20h. A cette occasion, les participants et leur famille ont pu découvrir en avant-première le livret avant de profiter d'une visite des collections du musée. Le livret est disponible gratuitement dans toute la ville. Vous pourrez ainsi découvrir au fil des pages la vision des collections par les Cambrésiens, usagers du Centre social du centre-ville.

Bon à savoir

Vous désirez découvrir les collections du musée, mettre en place un projet ? Le service des publics est à votre disposition :

☎ 03 27 82 27 90
de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30
cdequiedt@mairie-cambrai.fr

APPEL AUX CAMBRÉSIENS Recherche d'œuvres pour une exposition en 2017

En 2017, le musée prépare une exposition autour d'Antoine François Saint-Aubert, peintre cambrésien du XVIII^{ème} siècle (1715 - 1788).

Si vous possédez une œuvre de l'artiste, nous vous invitons - en toute confidentialité - à vous rapprocher du musée auprès de Tiphaine Hébert, responsable du service des collections et commissaire de l'exposition.

Contact

Tiphaine HÉBERT
☎ 03 27 82 27 95
thebert@mairie-cambrai.fr



MUSEE DE CAMBRAI

Contact

MUSÉE DE CAMBRAI
15 rue de l'Épée
☎ 03 27 82 27 90
musee.cambrai@wanadoo.fr



Suivez l'actualité du musée sur sa page facebook officielle :
www.facebook.com/museedesbeauxartsdecambrai

www.villedecambrai.com

Pour aller au théâtre, arrêt « Jules Ferry ».

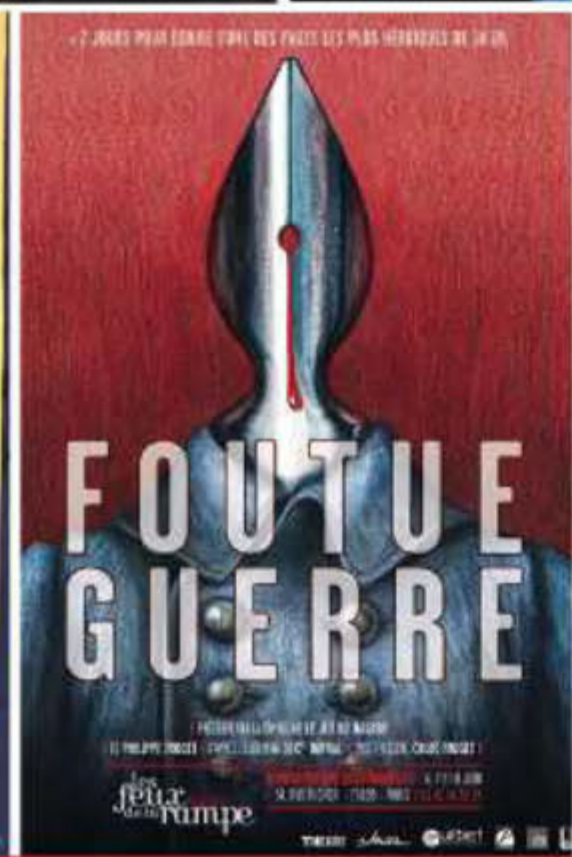


Touh

Le voleur d'autobus



Des cailloux plein les poches



Coverqueen



Neige noire



Un nouveau départ

UNE OUVERTURE DE SAISON SOUS LE SIGNE DE L'HUMOUR ET DE L'ÉMOTION



100 PLACES OFFERTES

aux habitants du Quartier AMÉRIQUE - VICTOR HUGO & CITÉ DES CHEMINOTS

La Ville offre aux 50 premières personnes domiciliées dans les quartiers Amérique Victor Hugo et Cité des Cheminots qui retourneront ce bon à découper, 2 places pour l'un des spectacles annoncés sur cette page et programmés au Théâtre de Cambrai. Les 50 premières demandes parvenues en Mairie seront satisfaites et chacun des quartiers sera à son tour concerné par cette offre.

Bon à adresser à : «LE CAMBRESIEN» Secrétariat de M. le Maire
Hôtel de Ville - B.P. 409 - 59407 CAMBRAI Cedex

Nom.....
Prénom.....
Adresse.....

Téléphone / / /

Désire obtenir 2 places gratuites de préférence pour le spectacle suivant :

Les bénéficiaires seront avisés par lettre directement à leur domicile.
P.S. : les personnes ayant déjà obtenu des billets gratuits sont invitées à ne pas participer.



• COMÉDIE D'AVENTURE **TOUH**

Partez sur les traces de l'un des plus grands mystères archéologiques de l'Histoire. Une quête périlleuse qui vous emmènera aux quatre coins du globe et que « Touh » peut faire basculer ! Un voyage éfréné, un véritable film d'aventure ! Qui n'a pas rêvé d'être Indiana Jones, Alan Quatermain, ou les Goonies ?

Jeudi 6 octobre à 20h, durée 1h15
TP 23€, TR 14€, TS 7€
« Le Labo Théâtre » de Maxime Dubuisson proposera une avant-scène dans le hall du théâtre juste avant l'entrée en salle. Entrée libre.

• THÉÂTRE FAMILIAL DÈS 6 ANS

UN BON PETIT DIABLE
D'après La Comtesse de Ségur C'est l'histoire d'un jeune garçon, Charles, confié par son père à une cousine revêche et pingre : Madame Mac' Miche. Il n'aura de cesse de multiplier les bêtises pour ne plus subir les mauvais traitements qu'elle lui inflige..

Un grand classique sous les traits d'une comédie trépidante, drôle et pleine de surprises.
Dimanche 9 octobre à 16h, durée 55 mn
TP 12€, TR 9€, TS 6€
Goûter offert aux enfants à l'issue du spectacle et rencontre avec les comédiens costumés.

• THÉÂTRE HISTORIQUE

FOUTUE GUERRE
Juin 1916 - Fort de Vaux - Verdun Trois comédiens incarnent avec ferveur douze personnages dans un huis-clos inattendu retraçant le parcours héroïque du Commandant Raynal et de sa garnison.

Jeudi 13 octobre à 14h15 et 20h, durée 1h20

TP 23€, TR 14€, TS 7€
Exposition « Mémoires de 1916 » dans la chapelle du théâtre de Cambrai.
Du lundi 10 au vendredi 14 octobre.
Renseignements : 03 27 72 95 04.
Collection du musée militaire de Cambrai, 22 rue des Capucins
<http://1ri.lafleurus.free.fr>

• CONCERT ROCK **COVERQUEEN**

Respectant la musique originale de leurs aînés et cherchant à conserver l'esprit des concerts de Queen, le groupe COVERQUEEN propose un show à la fois vibrant et explosif !
Mercredi 19 octobre à 20h, durée 1h30
TP 32€, TR 19€, TS 7€

• COMÉDIE NOIRE **LE VOLEUR D'AUTOBUS**

Chérif veut rejoindre sa femme mourante à l'hôpital et décide de prendre l'autobus.
Vendredi 4 novembre à 20h30, durée 1h10
TP 23€, TR 14€, TS 7€

• COMÉDIE **UN NOUVEAU DÉPART**

Une aventure de Noël inattendue et drolatique entre une chef d'entreprise, son ado de fille et un SDF frigorifié. Avec Corinne Touzet, Christian Vadim et Fanny Guillot
Mercredi 9 novembre à 20h, durée 1h20
TP 34€, TR 29€, TS 7€

• BIOPIC MUSICAL **NEIGE NOIRE**

Variations sur la vie de Billie Holiday
Une évocation toute en délicatesse et légèreté qui transfigure la dureté de

la vie de cette grande artiste à la voix noire au parfum de gardénia. Dans cette partition biographique, scènes et récits - tantôt réels, tantôt fictifs - sont entrelacés avec les airs, les chants, repris du répertoire de Billie Holiday.

Samedi 19 novembre à 20h30, durée 1h15
TP 23€, TR 14€, TS 7€

• COMÉDIE **DES CAILLOUX PLEIN LES POCHE**

Dans le comté de Kerry, en Irlande, une superproduction hollywoodienne tourne « La Vallée tranquille », un mélodrame folklorique et romantique. Charlie et Jake, deux traine-savates du coin au passé tourmenté et à l'avenir bouché, ont décroché quelques semaines de figuration à 40 livres par jour.

5 nominations aux Molières !
Avec Alex Métayer.
Vendredi 25 novembre à 20h30, durée 1h40
TP 32€, TR 19€, TS 7€

Billetterie
OFFICE DE TOURISME
Rue de Noyon
☎ 03 27 78 36 15

THÉÂTRE DE CAMBRAI
☎ 03 27 72 95 00
kcoupez@mairie-cambrai.fr
theatre@mairie-cambrai.fr

VENTE EN LIGNE
www.scenes-mitoyennes.fr

30 septembre
1^{er} et 2 octobre 2016

PORTES OUVERTES DES ATELIERS D'ARTISTES

VOUS ÊTES ICI

03 59 73 81 77
lenord.fr/poaa

west-vlaanderen
le pas-de-calais
Nord
Le Département

Cette opération
est organisée par
le Département du Nord.

POAA - PORTES OUVERTES DES ATELIERS D'ARTISTES « CAMBRÉSIENS »

Les 30 septembre,
1^{er} et 2 octobre

Plus de 1000 artistes répartis
dans 513 ateliers accueilleront
les visiteurs sur l'ensemble du
département du nord.

Les artistes Cambrésiens :

ATELIER SAINT VAAST

Peinture ; Graphisme ; Techniques mixtes
Art figuratif et abstrait.

Samedi de 14h à 19h

Accueil gourmand et participation
du public à la réalisation d'une
œuvre.

(Accueil des groupes scolaires)

9 rue Saint-Vaast

☎ 06 71 23 17 01

LES AMIS DES ARTS

Peinture. Peinture à l'huile, acrylique,
aquarelle, pastel, fusain et sculpture.

Samedi et dimanche

de 14h30 à 19h

(Accueil des groupes scolaires)

Rue Lafayette (bât. Jean Jaurès)



PATOIR Nathalie

Peinture ; Sculpture ; Techniques mixtes ;
Arts appliqués. Peinture et sculpture en terre
glaise.

Samedi de 10h à 12h

et de 15h à 20h

Dimanche de 15h à 20h

(Accueil des groupes scolaires)

16 rue Saint-Georges

<http://nathaliepatoir.blogspot.fr>

ROUER Frédérique

Peinture ; Dessin ; Techniques mixtes ;
Illustrations. Illustrations, aquarelle
et acrylique.

Samedi de 13h30 à 20h

Dimanche de 13h30 à 18h30

18 rue de Lesdain

☎ 06 21 46 65 02

[http://frederique-rouer.](http://frederique-rouer.ultra-book.com)

[ultra-book.com](http://frederique-rouer.ultra-book.com)

SANDRINE LA SARDINE

Dessin, peinture, estampes et petites
constructions céramiques

ET AVEL UHEL

Peinture ; Dessin ; Sculpture ; Techniques
mixtes

Peinture figurative sur support de récup'.

Samedi de 14h à 19h

Dimanche de 15h à 19h

91 boulevard Faidherbe

☎ 06 21 46 65 02

<http://sandrineherlin.net>

<http://aveluhel.canalblog.com>

www.lenord.fr/poaa



mag+

lecambresien.tv

VOTRE JOURNAL
D'INFORMATIONS LOCALES
SUR LE NET

TOUS LES VENDREDIS
À PARTIR DE 11H

www.lecambresien.tv

Vous désirez recevoir
le journal sur votre boîte mail ?
Rendez-vous sur
www.lecambresien.tv
cliquez sur :
-Recevoir les prochaines éditions par email-
Vous avez manqué un rendez-vous ?
cliquez sur :
-Éditions précédentes-



AGENDA D'OCTOBRE À DÉCEMBRE 2016



OCTOBRE

VENTE - EXPOSITION 56^{ÈME} COSINUS

Forum annuel des associations,
20 partenaires

Vendredi 30 sept.

Samedi 1^{er} et dimanche 2 oct.
de 10h à 19h

Salon maquillage enfants, perles à repasser, petits spectacles pour enfants. Salon de thé, pâtisserie, fleurs, plantes, artisanat africain, travaux des aînés, puces, brocante, rayon bibliothèque, cadeaux en tous genres. **Entrée libre**

Accès handicapés (ascenseur)

Marché couvert

Votre grenier est encombré appelez au :

☎ 06 71 12 61 06

secretariatcosinus@gmx.fr

www.forum-cosinus-cambrai.fr

SALON ANIMALIER

ARTISANAT ET NATURE

Samedi 1^{er} et dimanche 2 oct.
de 9h à 18h

Organisé par le Canari Club Cambésien. Plus de 1000 oiseaux, divers stands artisanaux, petite restauration.

Entrée : 3€, gratuit pour les - de 10 ans accompagnés.

Palais des grottes

☎ 06 82 05 38 70

HENDERIKX@aol.com

PREMIÈRES PUCES COUSETTES & CH'TITES MODEUSES

Samedi 8 et dimanche 9 oct.
de 10h à 18h

Organisé par l'association
«Coup d'Pouss»

(Soutien aux enfants des rues et familles démunies d'Hô Chi Minh Ville au VIET NAM)

Vente de vêtements, accessoires de mode, tissus et mercerie neufs ou d'occasion ainsi que

de toutes créations textiles (vestimentaires ou non), broderies réalisées main par des particuliers et des professionnels.

Animations et petite restauration.

Entrée libre

Salle de la Manutention

☎ 06 22 97 33 90

cousetteschtitesmodeuses@gmail.com

EXPOSITION

« Le rêve de l'art »

Du samedi 8 au mercredi 12 oct.
de 14h à 18h

Quatre artistes de la région exposeront : Adeline Merly, Clara Beauvois, Éric Le Guennec et Freddy Dupas.

Les œuvres exposées auront une dimension onirique.

Des peintures et dessins seront réalisés sur place.

Salle des Cérémonies

Hôtel de Ville



THÉÂTRE ROMÉO & JULIETTE

Samedi 15 oct. à 20h

Mise en scène Norbert Hun, par « thec et théâtre en catimini ».

Avec le soutien du Kiwanis Club de Cambrai. (Le Kiwanis rassemble des femmes et des hommes au service des plus démunis.)

Entrée : 10€

Théâtre de Cambrai

www.kiwanis.fr

CONCERT CHORALE FA-LA-LA

Dimanche 16 oct. à 16h

La chorale Fa-la-la reçoit

l'ensemble vocal de Brive La Gaillarde pour un concert commun avec la participation de la Symphonie Cambésienne.
**Auditorium de Ma Maison
Petites Sœurs des Pauvres
Escaudœuvres**

NOVEMBRE

CONCERT DUO ARIÉTITE

Dimanche 13 nov.

à 17h - **Entrée libre**

Théâtre de Cambrai



EXPOSITION DE MARIE LEKIEN

« Le bestiaire lunaire »

Du 18 au 26 nov.

Vernissage le vendredi 18 à 18h45

Chapelle Saint-Julien, théâtre

marielekien@gmail.com

Devenez bénévole près de chez vous avec les petits frères des Pauvres

Depuis 1946, les petits frères des Pauvres accompagnent, dans une relation fraternelle, des personnes - en priorité de plus de 50 ans - souffrant de solitude, de pauvreté, d'exclusion, de maladies graves.

L'association recherche de nouveaux bénévoles d'accompagnement en soins palliatifs

Disponibilité en semaine et week-end. L'Association dispense à ses bénévoles des formations adaptées, leur permettant de mener à bien leur activité.

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

☎ 07 76 87 84 77

www.petitsfreres.asso.fr



OCT./NOV.

CONFÉRENCES DE L'UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE - UTL

• « L'Afrique pour les nuls »

Mardi 4 oct. à 15h

Proposée par Jean-Joseph Boillot, conseiller sur les émergents.

• **Mardi 11 oct.** à 15h

Assemblée générale

« La traversée de l'océan Pacifique sur le voilier Banik »

Mardi 11 oct. à 15h45

Avec Anik et Jean-Baptiste Delannoy, adhérents de l'UTL.

• **Cycle Découvertes :**

« Le Costa Rica »

Mardi 18 oct. à 15h

Animé par Jean-Claude Herman.

• **Des gueules cassées**

à l'Institut « Faire Faces »

Lundi 7 nov. à 15h

Évoqué par Bernard Devauchelle, professeur et Chef du Service de chirurgie maxillo-faciale au CHU d'Amiens.

• **Cycle Découvertes :**

« Cambodge, le sourire énigmatique »

Mardi 15 nov. à 15h

Avec Dominique Senay.

• « Le monde fascinant des étoiles »

Mardi 21 nov. à 15h

Avec Jean-Michel Faidit, maître de conférences astronomie-astrophysique et histoire des sciences.

• « Clémenceau »

Mardi 29 nov. à 15h

Par Laurence Esmieu, guide-conférencière.

Théâtre de Cambrai

Tarif des conférences : 5€

pour les non-adhérents

secretariat@utl-cambresis.fr

www.utl-cambrai.fr



En partenariat avec le Lions club du Cambrésis

LE MONDE DES ABEILLES Rucher école du Cambrésis

Vous êtes intéressés par l'apiculture, nous vous proposons de vous sensibiliser et de vous familiariser au monde des abeilles, sur une année, à raison d'un samedi après-midi par mois (le premier samedi du mois).

Chaque adhérent aura un compagnon qui l'invitera systématiquement dans son propre rucher, en plus des séances théoriques et pratiques au rucher école, de façon à multiplier les opportunités d'intervenir dans les ruches et de gagner rapidement en compétences.

Cotisation de 50€, elle comprend les cours théoriques et pratiques de la saison 2016/2017.

Base de Loisirs de la Citadelle

« Cit'Abeilles » rue de la paix de Nimègue

Contact

M. GERMOND

☎ 03 27 78 19 39

M. FIÉVET

☎ 03 27 37 87 08

rucherecoleducambresis@gmail.com





LA VALIDITÉ DE LA CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ EST PASSÉE A 15 ANS

Depuis le 1^{er} janvier 2014, la durée de validité de la carte nationale d'identité est passée de 10 à 15 ans pour les personnes majeures (plus de 18 ans).

L'allongement de cinq ans concerne les cartes nationales d'identité plastifiées délivrées :

- à partir du 1^{er} janvier 2014 à des personnes majeures,
- entre le 2/01/2004 et le 31/12/2013 à des personnes majeures.

Cette prolongation ne s'applique pas aux cartes nationales d'identité sécurisées pour les personnes mineures.

Si votre carte d'identité a été délivrée entre le 2/01/2004 et le 31/12/2013,

la prolongation de 5 ans de la validité est automatique et vaut pleinement sur le territoire français. Elle ne nécessite aucune démarche particulière. La date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée.

Les états membres de l'Union Européenne et un certain nombre de pays du pourtour méditerranéen tiennent compte de cette nouvelle disposition et acceptent la carte nationale d'identité comme document de voyage.

« **Toutefois, certains pays refusent de la prendre en compte au-delà de ses 10 ans de validité.** »

Afin d'éviter tout désagrément si vous avez un projet de voyage, assurez-vous que votre pays de destination accepte l'allongement de validité de votre C.N.I. au-delà de ses 10 ans.

Contact

MAIRIE DE CAMBRAI
DIRECTION DE LA POPULATION
☎ 03 27 73 21 40

OU

www.interieur.gouv.fr/actualite/duree_de_validite_de_la_CNI

ville de Cambrai



N'oubliez pas

« La navette » fait le tour de Cambrai et vous emmène, gratuitement, au plus proche de vos centres d'intérêts. Toutes les 30 mn.



Retrouvez les horaires sur : www.villedecambrai.com

Des aides pour financer vos travaux

Avec le programme d'Intérêt général «Habiter Mieux» du Pays du Cambrésis 2013-2017.

Qui est concerné ?

- Vous êtes propriétaire occupant d'un logement de plus de 15 ans et vous souhaitez l'améliorer. Vous pouvez bénéficier de subventions selon les conditions de ressources de l'ANAH.
- Les avantages du programme : Des aides financières des différents partenaires.

Un accompagnement et une assistance gratuite tout au long de votre projet.

Pour quels travaux ?

- Travaux d'économie d'énergie, les

travaux doivent permettre 20% de gain énergétique (isolation, chauffage, menuiseries extérieures...)

- Mise aux normes d'habitabilité (remise aux normes électriques, installation plomberie et sanitaire...)
- Travaux d'adaptation du logement au vieillissement ou au handicap (rampe d'accès, douche et wc adaptés...)

Les travaux ne doivent pas être commencés avant l'accord des financeurs.

Contact

HABITAT ET DÉVELOPPEMENT

Groupe Interrégional

15 Place du 9 octobre

☎ 09 51 54 86 37

pigcambresis@hdgi.fr



SALON DES SÉNIORS ET DE L'AUTONOMIE

- La silver économie -

22 & 23 OCTOBRE | Entrée gratuite



ÉCOGYMNASE
Joël CLICHE
128 Allée Saint-Roch
CAMBRAI

A l'initiative d' Aril'Services à la Personne, association prestataire de service à domicile, C'est la première fois qu'un évènement de cette ampleur se met en place dans le Cambrésis mêlant des entreprises innovantes, des acteurs de l'économie sociale et solidaire, des partenaires institutionnels et financiers sur notre territoire.

Ce rendez-vous sera l'occasion de moments uniques d'échanges autour de la thématique de l'autonomie à domicile, au travers de conférences, tables rondes et stands.

Samedi 22 de 9h30 à 18h
Dimanche 23 de 10h à 18h

Contact

ARIL' SERVICE À LA PERSONNE

☎ 03 27 74 97 77



L'agenda de Cambrai Amitié

➤ FESTIVAL DES CHORALES

Avec cette année une chorale de jeunes du conservatoire, Arpège, Crescendo, Scaldis, La Castellane et le Coeur de Sophie.

Dimanche 2 octobre à 16h

Entrée 4€ - **Théâtre de Cambrai**

➤ THÉÂTRE DE L'ÂGE D'OR

Une comédie époustouflante «VIS MA VIE» de Jean Claude Blavier et Guy Gourier.

- Dimanches 23 et 30 oct. à 15h30

Entrée 9€ - **Théâtre de Cambrai**

Réservation à partir du 4 oct. au CCAS

☎ 03 27 82 28 40 de 8 h à 17 h 30

- Dimanche 6 nov. à 15h30

Entrée 9€ - **Centre Socio Culturel Amérique**

Sans réservation. Accès facile sans escalier.

➤ CINÉ AMITIÉ

Jeudi 17 nov. à 14h30

Gratuit pour les adhérents - **Cinéma «Le Palace»**

Ouverture des portes à 13h30.

Cambrai Amitié est une association qui œuvre contre l'isolement et met à la disposition de ses adhérents différentes activités pour leur donner un but de sorties, en passant par les jeux, des voyages où des rencontres sont possibles afin de créer des liens amicaux. Pour préparer votre adhésion 2017, des documents sont à votre disposition, soit au CCAS rue Achille Durieux, à l'hôtel de ville de Cambrai, bureau des associations ou à l'office de Tourisme. Adhésion 2017 : 8€

www.cambrai-amitie.org